



CENTRO LOCAL DE ANIMAÇÃO  
E PROMOÇÃO RURAL

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

2023

# ATL

## Relatório de Atividades 2023



Pretendendo contribuir para o desenvolvimento harmonioso da criança, o ATL. Fraldas do Marão é um espaço educativo com atividades lúdicas e socioculturais, destinado a crianças e jovens da área das Fraldas do Marão.

Promovendo a aquisição de aprendizagens de forma agradável e lúdica, as atividades desenvolvidas no ATL procuram estimular a imaginação e a criatividade de cada participante, respondendo às necessidades por si reveladas e reforçando o seu processo de socialização.

Foi neste sentido que foram implementadas as acções no ano de 2023, cujos resultados iremos analisar no presente documento, tendo sido estabelecidas, para o efeito, parcerias com:

- Escola EB1 de Fridão
- Centro Escolar Ilídio Sardoeira
- Juntas de Freguesia de Rebordelo, Fridão, Vila Chã do Marão e União de Freguesias de Olo e Canadelo
- Câmara Municipal de Amarante (na cedência de instalações e equipamentos municipais)
- Outras valências do CLAP: Intervenção Comunitária, Serviço de Apoio Domiciliário e ERPI Lar Padre Joaquim Pacheco

Objetivos	Atividades	Resultados	Desvios
<p><b>1. Promover a aquisição de aprendizagens de forma lúdica, estimular a imaginação e a criatividade de crianças e jovens, respondendo às necessidades por si reveladas</b></p>	<p><b>1. Dinamização de atividades lúdico-desportivas do ATL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier de trabalhos manuais</li> <li>• Atelier de pintura</li> <li>• Atelier de informática</li> <li>• Atelier de reciclagem</li> <li>• Atividades desportivas</li> </ul>	<p>Através da ocupação saudável dos tempos livres com a dinamização de atividades lúdico-desportivas, os participantes têm a oportunidade de criar, experimentar e expressar-se, auxiliando assim o seu desenvolvimento pessoal e social, em estreita ligação com a família e comunidade.</p> <p>Esta atividade apresenta-se ainda como resposta à necessidade de as famílias ocuparem os seus filhos após a saída da escola.</p>	
	<p><b>1.1 Campos de Férias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Natal</li> <li>• Páscoa</li> <li>• Verão</li> <li>• Pausa de Novembro</li> <li>• Pausa de Fevereiro</li> </ul> <p><b>Nota: A planificação das atividades no decorrer dos campos de férias e pausas letivas tem, sempre que possível, em conta o tema do projecto pedagógico do ATL, privilegiando as atividades exteriores e de contato com a natureza</b></p>	<p>As atividades realizadas nos campos de férias são pensadas de forma a estimular a criatividade e auto-estima dos participantes, bem como inculcar espírito de equipa, de entreatajuda e de companheirismo.</p> <p>Privilegiando o contato com a Natureza, do programa destes Campos constam atividades diversificadas, de cariz lúdico e desportivo, tais como: desportos coletivos; idas à piscina e ao rio; ateliers de dança, teatro, pintura e trabalhos manuais; jogos tradicionais e coletivos; visitas temáticas; marchas pedestres, piqueniques e ações de informação /sensibilização. Estas iniciativas registam uma boa adesão por parte de crianças e jovens às atividades propostas.</p>	

Objetivos	Atividades	Resultados	Desvios
<p><b>2. Reforçar o processo de socialização de crianças e jovens, contribuindo para a sua plena integração na comunidade e realidade local.</b></p>	<p><b>2. Celebração de datas comemorativas ATL/IC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia do Pai</li> <li>• Dia Mundial da Árvore</li> <li>• Dia Mundial da Água</li> <li>• Dia da Mãe</li> <li>• Dia Mundial da Criança</li> <li>• Dia das Bruxas</li> <li>• Dia Mundial do Cinema</li> <li>• Dia Internacional dos Direitos das Crianças</li> <li>• Natal</li> </ul>	<p>A comemoração de algumas datas especiais reveste-se de importância por representar o esforço de manter vivos na memória coletiva, e em especial das gerações mais jovens, algumas tradições e costumes da nossa área de intervenção.</p> <p><b>Dia do Pai</b> - Decoração do Centro Comunitário e participação das crianças na elaboração de lembrança feita a partir da reciclagem (jogo do galo).</p> <p><b>Dia Mundial da Árvore</b> - Execução pelas crianças /jovens de um cartaz de parede.</p> <p><b>Dia Mundial da Água</b> - Visita com grupo de crianças à Central Hidroelétrica de Olo.</p> <p><b>Dia da Mãe</b> – Decoração do Centro Comunitário e elaboração de lembrança (porta chaves com pasta de modelar / mensagens), Lanche convívio com a dinamização de aula de Pilates (mães e filhos)</p> <p><b>Dia Mundial da Criança</b> – Visita ao Parque Aquático de Amarante / piquenique.</p> <p><b>Dia das Bruxas</b> - Decoração do Centro Comunitário com a participação das crianças e entrega de guloseimas.</p> <p><b>Dia Mundial do Cinema</b> – Criação de vídeo a partir da encenação da peça “A Malga da Avó”.</p> <p><b>Dia Internacional dos Direitos das Crianças</b> - Elaboração do <i>Estendal dos Direitos</i>, exposto no Centro Comunitário, a partir da decoração e pintura pelas crianças de mensagens e desenhos em camisolas brancas.</p> <p><b>Natal</b> –. Execução de Presépio / Árvore de Natal a partir da reciclagem de materiais; colaboração das famílias na elaboração do cabaz de Natal; participação das crianças na venda de rifas e sorteio do cabaz de Natal.</p>	<p>Atividades realizadas não previstas:</p> <p><b>25 de Abril</b> – Participação na decoração do Centro Comunitário com desenhos e mensagens alusivas ao tema.</p> <p><b>Dia da Família</b> - Execução do painel de parede “Árvore da Família” com mensagens alusivas ao tema.</p>

Objetivos	Atividades	Resultados	Desvios
	<p><b>2.1. Participação do ATL em iniciativas culturais/animação comunitária em conjunto com outras valências (SAD/CC+/IC/ERPI) ou instituições</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cantar os Reis</li> <li>• Dia dos Namorados/Amigos</li> <li>• Carnaval</li> <li>• Participação na Exposição Ovos de Páscoa - Egg Parade, promovida pela Associação Empresarial de Amarante.</li> <li>• Dia dos Avós</li> <li>• Magusto</li> <li>• Recolha “Banco Alimentar”</li> <li>• Cenários de Natal CLAP/CERCI</li> <li>• Festa de Natal</li> </ul>	<p>A participação em iniciativas conjuntas com outras valências e instituições possibilita o convívio intergeracional, através do desenvolvimento de actividades lúdicas e interativas, que procuram fortalecer os laços sociais entre as diferentes gerações e reforçar o trabalho em equipa.</p> <p><b>Cantar os Reis</b> – Canto dos Reis na freguesia de Vila Chã do Marão.</p> <p><b>Dia dos Namorados / Amigos</b> – Elaboração de corações feitos a partir da reciclagem de cartão e decorados com materiais reciclados e com mensagens alusivas ao tema; visita à ERPI Lar Padre Pacheco para entrega das lembranças.</p> <p><b>Carnaval</b> - Lanche convívio intergeracional animado com desfile de máscaras; jogos tradicionais e coletivos.</p> <p><b>Exposição Egg Parade</b> - Decoração de um ovo da páscoa, tendo por tema “Amarante, uma terra de encantar”.</p> <p><b>Dia dos Avós</b> – Lanche convívio com crianças e utentes dos Espaços Conviver +.</p> <p><b>Magusto</b> – Lanche convívio intergeracional com utentes IC/SAD; elaboração de cartuchos de jornal decorados pelas crianças.</p> <p><b>Banco Alimentar</b> - Colaboração de um grupo de oito jovens nas campanhas para recolha de alimentos (maio/novembro).</p> <p><b>Cenários de Natal</b> - Colaboração com IC na elaboração do trabalho para participação no concurso “Cenários de Natal”, promovido pela CERCIMARANTE.</p>	<p>Atividades realizadas não previstas:</p> <p><b>Cantar os Reis</b> - Canto dos Reis e entrega de lembranças (pinheirinhos de natal feitas pelas crianças) aos utentes da ERPI</p> <p><b>Dia da Tolerância</b> - colaboração das crianças/jovens com IC na execução do painel de parede alusivo ao tema</p> <p><b>Dia da Mulher</b> – dinâmica com grupo de crianças (dinamizada pela IC), com vista à sensibilização para a igualdade de género</p> <p>Atividade prevista, não realizada:</p> <p><b>Festa de Natal</b> – por ter sido realizada em período letivo, não foi possível a participação das crianças/jovens</p>

Objetivos	Atividades	Resultados	Desvios
<p><b>3. Responder às necessidades das famílias em períodos letivos, promovendo o acesso a meios informáticos e dinamização de atividades lúdicas a crianças e jovens do 1º, 2º e 3º ciclo, de acordo com tempos livres.</b></p>	<p><b>3. Apoio Socioeducativo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades lúdicas</li> <li>• Pesquisas, tratamento da informação (acesso à internet), realização de tarefas <i>online</i>.</li> </ul>	<p>Resposta adequada às necessidades de ocupação dos tempos livres de crianças e jovens.</p>	
<p><b>4 Sensibilizar as crianças/jovens para a importância da preservação e valorização do Rio Olo como património natural e elo de união entre as freguesias que atravessa.</b></p>	<p><b>4. Projeto pedagógico – tradições e cultura do Vale do rio Olo.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recolha junto da comunidade, e dos utentes dos Espaços Conviver + e da ERPI Lar Padre Pacheco de ditados populares, músicas, lendas, receitas...</li> <li>• Organização da informação recolhida em forma de livro.</li> </ul>	<p>Continuação da recolha de informações para a elaboração do livro de memórias “Tradições do Vale do Olo”.</p>	

Objetivos	Atividades	Resultados	Desvios
<p><b>5. Divulgar a biblioteca e promover o gosto pela leitura, incentivando o contato com os livros.</b></p>	<p><b>5. Biblioteca ATL/IC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia Mundial do Teatro</li> <li>• Dia Mundial da Poesia</li> </ul>	<p>A equipa do ATL colabora ativamente na dinamização da Biblioteca Comunitária, sendo o seu público composto maioritariamente por crianças e jovens do ATL registaram-se, em média, 15 requisições de livros por mês.</p> <p>Ensaaios da anedota dramatizada “A malga da Avó “; Apresentação da peça de teatro nos Espaços Conviver + de Olo e Canadelo.</p> <p>Elaboração de um cartaz de parede.</p>	
<p><b>6 Sensibilização das crianças/jovens para a importância da reciclagem e reutilização dos recursos com vista a contribuir para um futuro sustentável.</b></p>	<p><b>6. ATL Ecológico</b> <b>Atelier de reciclagem</b></p>	<p>Colaboração dos jovens na construção de mesa e bancos a partir da reutilização de paletes de madeira, com objetivo de tornar mais acolhedor o espaço exterior do Centro Comunitário.</p>	

# SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023**



O presente relatório de atividades pretende avaliar o trabalho desenvolvido durante o ano de 2023 e apontar os principais resultados e dificuldades sentidas.

O S.A.D. é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individuais e personalizados no domicílio, a indivíduos com dependência e incapacidade ou com outro impedimento e às respectivas famílias, que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, as suas necessidades físicas, psicossociais e/ou atividades instrumentais da vida diária.

Os principais objetivos do serviço são responder às necessidades, expectativas e interesses dos clientes, bem como contribuir para a promoção da autonomia e funcionalidade, para o bem-estar e para a melhoria da qualidade de vida.

Na concretização destes objectivos, assentamos sempre as nossas práticas nos valores fundamentais de solidariedade e respeito pela vida humana. De salientar que o grau de execução e eficácia do trabalho desenvolvido deveu-se, em grande parte, ao esforço e dedicação dos colaboradores deste serviço.

Durante o ano 2023, o SAD, em colaboração com as outras respostas sociais do CLAP, e respeitando as diretivas da Segurança Social, realizou um conjunto de atividades que passamos a destacar.

Objetivos	Actividades	Principais Resultados Obtidos	Desvios
<b>1. Apoiar os utentes na satisfação das suas necessidades/ actividades básicas de vida diária, prevenir situações de dependência, promover a autonomia e potenciar o conforto e o bem-estar da nossa população.</b>	<b>Higiene Pessoal e Cuidados de Imagem</b>	No decorrer do ano de 2023, foram assegurados a 17 utentes as necessidades de higiene pessoal, banho, troca de roupa, aplicação de creme corporal e cuidados pessoais, potenciando assim o seu conforto e o seu bem-estar global.	Todos os pedidos foram atendidos, à exceção de alguns momentos pontuais (situações de ausência do utente do domicílio) em que não se realizaram as atividades.
	<b>Higiene Habitacional</b>	Foram proporcionados os necessários cuidados de higiene habitacional, bem como foram apontadas pequenas sugestões de alteração dos espaços, potenciadoras de ambientes mais seguros. Ao longo do ano, usufruíram deste serviço 28 utentes.	Não se registaram
	<b>Alimentação</b>	Tendo como base as boas-práticas de higiene e segurança alimentares, foi assegurada, ao longo do ano, a 36 utentes uma dieta variada, equilibrada, e adequada às suas necessidades. Três dos utentes tiveram apoio na administração da alimentação.	Foi dada resposta positiva a todas as solicitações e assegurado que as dietas prescritas fossem cumpridas.
	<b>Tratamento de Roupa</b>	Foi garantida a dívida higienização das roupas de 21 utentes, contribuindo desta forma para que os utentes aumentassem os seus níveis de conforto e a sua auto-estima.	Não se registaram
	<b>Acompanhamento ao Exterior e Aquisição de Bens e Serviços.</b>	Sempre que solicitado, foi prestado o devido apoio e acompanhamento ao exterior, assegurando assim que os utentes acessem mais facilmente a bens e serviços essenciais. Deste serviço usufruíram 6 utentes.	Foi dada resposta a todas as solicitações.
	<b>Cuidados Pessoais e de Saúde</b>	Sempre que foi necessário, articulou-se com os Serviços de enfermagem do Centro de Saúde de Amarante, Hospital Tâmega e Sousa e Bombeiros Voluntários de Amarante promovendo o acesso dos utentes aos cuidados de saúde de que necessitavam. Durante o ano, foram apoiados 6 utentes na administração da medicação e mudança de fralda.	Não há a registar qualquer desvio.

Objetivos	Actividades	Principais Resultados Obtidos	Desvios
	<b>Acompanhamento Psicossocial</b>	Foi garantida a informação sobre os direitos a todos os utentes e familiares, bem como foram mobilizados os recursos existentes na comunidade sempre que se mostrou necessário.	Não se registou qualquer desvio e foi dado o devido encaminhamento a todas as situações.
	<b>Serviço de Teleassistência</b>	Usufruiu deste serviço 1 utente, mas não houve necessidade de accionar em nenhum momento a função SOS, uma vez que não se verificou nenhuma situação de emergência.	Não se verificou qualquer anormalidade.
<b>2. Potenciar a manutenção de algumas capacidades e funcionalidades dos clientes do SAD, retardar ao máximo o aumento das situações de dependência e promover a melhoria da sua qualidade de vida.</b>	<b>Programa de Estimulação Motora e Cognitiva</b>	De acordo com a vontade, interesses e características dos utentes, foram executadas, como previsto no plano de actividades, pelas colaboradoras do SAD e, também, pelas técnicas de serviço Social e Psicomotricidade pequenas actividades de estimulação motora e cognitiva que realizadas através de massagens, exercícios físicos e pequeno diálogos. Através destes momentos, verificou-se uma maior capacidade de atenção e concentração dos utentes contribuindo para o retardar da deterioração cognitiva e motora.	À exceção de alguns momentos pontuais (ausência do domicílio, situação de doença) não se realizaram as actividades.
<b>3. Potenciar o acesso aos recursos e serviços da comunidade, através da dinamização de múltiplas acções de informação e sensibilização, e promover a efectiva participação social das nossas populações</b>		Conforme Relatório de Actividades da Intervenção Comunitária - Objetivo 1.	

Objetivos	Actividades	Principais Resultados Obtidos	Desvios
<p><b>4. Através da dinamização de múltiplas actividades de cariz sociocultural, e apelando à participação de todos os actores sociais em presença, facilitar a plena integração social da comunidade das Fraldas do Marão</b></p>	<p>Conforme Relatório de Atividades da Intervenção Comunitária – Objetivo II.</p>		
<p><b>5. Promover a melhoria contínua dos serviços prestados e introduzir as necessárias acções de correcção no âmbito do Processo de Gestão da Qualidade.</b></p>	<p><b>Reuniões de equipa quinzenais</b></p>	<p>Foram realizadas reuniões quinzenais (ou com uma periodicidade mais curta, caso se justificasse) com os elementos da equipa do SAD para avaliar o trabalho desenvolvido e, sempre que necessário, alterar procedimentos de forma a melhorar o serviço.</p>	<p>As reuniões com a equipa de SAD passaram a ser realizadas semanalmente para apresentação do mapa de organizacional semanal e resolução de questões pontuais.</p>
	<p><b>Reunião conjunta com todos os colaboradores</b></p>	<p>Ao longo do ano, foram realizadas reuniões para refletir sobre os instrumentos criados com o objetivo de melhorar a qualidade do serviço.</p>	<p>Não se verificaram.</p>
	<p><b>Reunião conjunta com colaboradores, clientes e familiares para definição do PAS*.</b></p>	<p>As colaboradoras do SAD assinalaram algumas atividades que os utentes gostariam de realizar para integrar o Plano de Atividades de 2023.</p>	<p>A participação dos familiares dos clientes na elaboração do PAS é muito reduzida.</p>
	<p><b>Aplicação de um questionário de satisfação aos nossos clientes.</b></p>	<p>Através da recolha da opinião de 30 dos nossos clientes conseguimos apurar qual o grau de satisfação dos nossos clientes relativamente aos serviços prestados, recolhemos as sugestões/reclamações apresentadas e integramos esta informação nas nossas práticas.</p>	<p>Não houve qualquer desvio.</p>

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Durante o ano 2023, foram integrados no Serviço de Apoio Domiciliário oito novos utentes e sete deixaram o serviço, sendo que dois faleceram, um foi institucionalizado e quatro recuperaram a sua autonomia.

Atualmente, o SAD dá apoio a 35 utentes, distribuídos pelas freguesias de Fridão, União de Freguesias de Olo e Canadelo, Vila Chã do Marão, Lufrei e União de Freguesias de Amarante. Do total de 41 utentes apoiados, 23 utentes são do género masculino e 18 utentes do género feminino. Em relação à idade, a maioria dos utentes têm mais de 70 anos, verificando-se a partir dos 65 anos, uma procura significativa do Serviço de Apoio Domiciliário. Nas idades mais avançadas, regista-se uma prevalência de utentes do género feminino.

Dos serviços descritos no **Objetivo 1**, salientamos que, no ano de 2023, o serviço de SAD verificou um aumento nos serviços das higiènes pessoais ao final do dia, organização e administração da medicação e, ainda, no apoio na alimentação.

Relativamente ao questionário de avaliação da satisfação dos clientes, este foi aplicado durante o mês de Novembro e observou-se que a avaliação é francamente positiva, uma vez que a maioria dos utentes revelou satisfação na Avaliação Global. Relativamente à qualidade da alimentação, os utentes revelam satisfação, mas referem que “às vezes a comida não está com muito sal” e “o pão às vezes não está muito bom”. É possível também observar que, sobre a questão do desempenho das colaboradoras, os utentes consideram que estas possuem os conhecimentos necessários para a sua intervenção e mostram-se bastante satisfeitos. Referem, nomeadamente, que “são muito profissionais, humanas e carinhosas”, “são competentes para o serviço que estão a exercer”, “quando estão a limpar a casa eu saio para as senhoras se sentirem à vontade porque confio nelas” e “são muito boas e o serviço é bem feito”.

Em conclusão, com o envelhecimento progressivo da população, ocorrem situações de vulnerabilidade física e psíquica que levam a situações de dependência que impossibilitam a manutenção da autonomia e a satisfação das próprias necessidades básicas, levando os utentes a solicitarem a integração no serviço.



CLAP – ERPI Lar Padre Joaquim Pacheco

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

### **Caracterização dos Residentes**

Foi cumprido durante o ano de 2023 a ocupação de 100% das vagas disponíveis na ERPI. Ocorreram 4 óbitos e 4 integrações. As idades dos residentes situam-se entre os 60 e os 98 anos. Foram preenchidas as duas vagas de cota dos serviços da Segurança Social.

### **Avaliação – Plano Anual de Atividades 2023**

O plano de atividades foi reajustado mediante as capacidades dos residentes antigos e das admissões realizadas ao longo do ano. Foi delineado já com uma maior abertura para as atividades com o exterior. As atividades das manhãs de 2<sup>o</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> feira continuaram a ser dinamizadas pela dr<sup>a</sup> Joana Silva – psicomotricista.

Apresentamos de seguida, a avaliação das atividades desenvolvidas durante o ano, enquadradas no plano de atividades e desenvolvimento pessoal elaborado mensalmente. Estas atividades estão subdivididas nas áreas lúdica, funcional e cognitiva, sociocultural, espiritual e de apoio psicossocial;

Apresentamos igualmente os resultados ao nível do trabalho da Equipa de saúde da ERPI e colaboradores.

## Área – Lúdica e Funcional e Cognitiva

Atividade	Principais objetivos	Nº de Sessões	Resultados	Desvios
<b>Psicomotricidade</b>	Trabalhar as funções cognitivas, motoras e emocionais, com atuação num campo multidisciplinar a fim de contribuir para o desenvolvimento dos residentes e promoção da sua saúde e qualidade vida.	45  (Foram integrados os 14 residentes)	As sessões de psicomotricidade envolveram diversas dinâmicas, desenvolvidas de acordo com as capacidades do grupo. O facto da maior parte dos residentes ter condicionamentos ao nível físico e cognitivo levou a que as atividades fossem na sua maioria ajustadas com sucesso às limitações de cada residente.  Manteve-se ainda a terapia multissensorial com os residentes mais dependentes, com sessões individualizadas uma vez por semana.	
<b>Ergoterapia</b>	- Trabalhar a coordenação psicomotora e a motricidade fina. - Despertar a criatividade. -Fortalecer as relações interpessoais.	43  (Foram integrados os 14 residentes)	Mantém-se a dificuldade da maior parte dos residentes na execução de tarefas inerentes à motricidade fina, contudo com algum apoio foi possível trabalhar esta área, na realização das várias decorações colocadas na ERPI, durante as épocas festivas (Dia do Amor, Carnaval, Páscoa, Início das Estações do Ano, Feriados Nacionais, S. Martinho, Vindimas, Comemoração de Santos Populares);  O facto destas atividades se realizarem maioritariamente em grupo (na mesa) e promoverem o diálogo entre os residentes, servem também como fator dinamizador de partilha de momentos e vivências;  Relativamente aos residentes mais dependentes foi sempre realizado um trabalho individual pela equipa com a sua identificação.  Foi efetuada uma sessão semanal desta atividade;	Apesar dos residentes mais orientados gostarem deste tipo de atividade e do seu resultado final, o facto de as suas limitações, acima de tudo físicas condicionarem a concretização da tarefa, levou a que em alguns momentos recusassem a participação nas mesmas;

<b>Ludoterapia/ Terapia Ocupacional</b>	<p>-Promover o convívio, espírito grupal na ocupação do tempo livre;</p> <p>-Favorecer a competitividade e a autoestima.</p>	<p>44 (Foram integrados os 14 residentes)</p>	<p>Foram realizados torneios internos de bingo, cartas e dominó. Estas sessões são realizadas semanalmente, e contaram acima de tudo com a interação dos residentes mais autónomos e cognitivamente íntegros. Estes minitorneios fomentaram as relações de grupo e promoveram sempre um nível de competitividade entre os residentes. Foram também realizados jogos de memória (enquadrados por vezes na localização de épocas festivas), questionários de adivinhas e jogos que promovam o raciocínio lógico e sequências lógico-temporais.</p> <p>No âmbito destas atividades é também utilizado o sistema SIOSLIFE, com o apoio da Técnica para a concretização de jogos, puzzles, cálculo, etc. Foi possível também para os residentes mais orientados a utilização deste sistema para a leitura das notícias <i>online</i>;</p>	<p>Manteve-se a necessidade de readaptar alguns dos jogos devido ao aumento das dificuldades cognitivas, visuais e auditivas;</p>
<b>Orientação para a Realidade</b>	<p>- Estimular os processos cognitivos para a preservação espaço temporal e reduzir os períodos de desorientação.</p>	<p>Diariamente (Foram integrados os 14 residentes)</p>	<p>Esta questão é trabalhada diariamente por toda a Equipa, sendo essencial para a manutenção dos processos cognitivos preservados dos residentes.</p> <p>Desde o início das rotinas diárias, que existe uma abordagem que permita preservar as capacidades de orientação para o residente (período do dia, data, estado do tempo, o que vestir...).</p> <p>A equipa de AAD foi sensibilizada para a importância desta questão no respeito pelas tarefas que os residentes ainda consigam cumprir, ainda que, com apoio.</p> <p>Mantém-se em sala o quadro de referência temporal, que é atualizado diariamente por um dos residentes;</p>	

<b>Atelier de Beleza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar e/ou manter a autonomia dos residentes nas Atividades da Vida Diária e nas Atividades Instrumentais da Vida Diária (AVD e AIVD).</li> <li>- Promover a autoestima e autoimagem;</li> </ul>	<p>63 (Foram integrados os 14 residentes)</p>	<p>As sessões de beleza têm um carácter semanal sempre com o objetivo principal de trabalhar a imagem dos residentes e preservar o gosto pelo seu autocuidado.</p> <p>Foi ainda dinamizada a atividade “Mimarte” em colaboração com o Projeto AGIR CLDS+ e a EPALC, que consistiu na prestação de cuidados de beleza aos residentes pelos alunos do curso de cabeleireiro.</p> <p>Contamos ainda com 2 sessões de cabeleireiro (Agosto e Natal) com a colaboração do salão Angélica Nadine e do Cabeleireiro Eduardo.</p>	
<b>Musicoterapia</b>	<p>Promover a comunicação e expressividade.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular as capacidades mentais;</li> <li>- Melhorar a autoestima e o estado biopsicossocial;</li> </ul>	<p>53 (Foram integrados os 14 residentes)</p>	<p>É uma atividade dinamizada com bastante frequência na ERPI quer com as colaboradoras, quer com o sistema SIOSLIFE, uma vez que continua a ser um dos maiores estímulos para a animação do grupo, inclusivamente dos residentes mais dependentes.</p> <p>Foi usual a colocação de música durante as atividades ou no final das mesmas.</p> <p>Foram dinamizados ainda, momentos musicais mais específicos, alguns dos quais com a participação de outras entidades parceiras (Janeiras, Carnaval, Marchas Populares, Festas da Paróquia).</p> <p>Foram promovidas algumas sessões de música ao vivo com o Grupo da ERA FM, e no período da Páscoa a atuação de um grupo de concertinas no âmbito da atividade do Grupo OPorto Forte.</p> <p>Foi recebida ainda a apresentação de uma peça de teatro das utentes do Espaço Conviver+ de Olo, seguindo-se de um momento musical entre todos.</p>	

## Área - Sociocultural

Atividade	Principais objetivos	Nº de Sessões	Resultados	Desvios
<b>Aniversários, Datas festivas, Convívios, Passeios.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reforçar/melhorar o estado psicoafectivo;</li><li>- Favorecer as relações comunitárias e a integração social em contextos diferentes dos habituais;</li></ul>	34 (Foram integrados os 14 residentes)	<p>Foram comemorados aniversários dos residentes, com a presença de vários familiares. Para estas situações continuou a ser disponibilizada a sala 2;</p> <p>Alguns residentes participaram no Baile de Carnaval no Centro Comunitário do CLAP;</p> <p>Todos os residentes assistiram à reunião das Cruzes do Compasso na ERPI, seguida da atuação da Banda musical;</p> <p>Os residentes mais autónomos fizeram um passeio pela cidade num carro descapotável e um outro passeio durante o período das festas da cidade;</p> <p>A maior parte dos residentes assistiu à atuação musical e leilão durante as festas da freguesia;</p> <p>Alguns dos residentes mais autónomos integraram a atividade do Dia Mundial do Idoso, promovida pela Rede Capacitar o Tâmega;</p> <p>Relativamente ao período de Natal e Passagem de ano, a grande maioria dos residentes permaneceu na ERPI. Aqueles que saíram foi apenas por curtos períodos, durante o dia com os familiares;</p>	Foram canceladas algumas atividades programadas por questões relacionadas com transporte adaptado;
<b>Encontros intergeracionais</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Oferecer momentos de partilha de tradições e costumes.</li><li>- Promover as relações interpessoais e afetivas.</li><li>- Proporcionar um ambiente de bem-estar emocional.</li></ul>	2 (Foram integrados os 14 residentes)	<ul style="list-style-type: none"><li>- ATL CLAP – As crianças do ATL elaboraram um cartão com uma mensagem no âmbito da comemoração do dia do Amor. Entregaram ainda, no período de Natal um adorno para colocar na árvore de Natal, que foi entregue a cada um dos residentes.</li></ul>	

## Área – Espiritualidade

Atividade	Principais objetivos	Nº de Sessões	Resultados	Desvios
<b>Oração (Reza do Terço); Eucaristia Dominical</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Responder às necessidades espirituais de cada residente;</li><li>- Promover o respeito e a tolerância quanto à diversidade religiosa.</li></ul>	Diariamente	<p>A reza do Terço decorre todos os dias após o almoço e ao Domingo assistem à Celebração da Eucaristia Dominical.</p> <p>Realiza-se todos os sábados à tarde a visita do ministro da comunhão;</p> <p>Os residentes receberam ainda duas visitas do Pároco da freguesia, no período da Páscoa e do Natal;</p>	

## Área Social

Atividade	Principais objetivos	Nº de Sessões	Resultados	Desvios
<b>Apoio Psicossocial</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identificação e gestão os problemas psicossociais;</li><li>- Analisar integração do residente;</li><li>- Ajudar na conclusão do ciclo de vida e gestão de conflitos;</li><li>- Garantir em equipa, que os serviços prestados estão centrados e orientados para o residente, visando a satisfação das suas necessidades.</li><li>- Organização e gestão da ERPI;</li></ul>	Diariamente	<p>Durante todo o ano foram efetuadas diversas diligências no encaminhamento e preenchimento de requerimentos de forma a facilitar o acesso a direitos e isenções; Foram ainda efetuados acompanhamentos a exames, consultas, episódios de urgência e juntas de verificação de incapacidade;</p> <p>Diariamente foram efetuados contactos com familiares dos residentes decorrentes de processos de informação, admissão, necessidades a colmatar, questões logísticas, alterações de mensalidade (Março 23), documentos e outras questões inerentes ao acompanhamento dos residentes;</p> <p>Foram ainda promovidas as rotinas inerentes ao funcionamento da ERPI, envolvendo as reuniões de equipa, conselho de administração e com entidades externas;</p> <p>No decorrer do ano, a Direção técnica foi ainda responsável pela atualização do PIC e do PI de cada residente, assim como do registo de ocorrências em cada processo; Foi ainda preparado e realizado o simulacro com a presença das colaboradoras e residentes;</p>	

## Área Saúde

Relativamente à área da Saúde foram acompanhados um total de 21 utentes, no período de janeiro a dezembro de 2023, sendo cumpridas diariamente as seguintes tarefas:

- Execução dos planos individuais de saúde;
- Elaboração do plano de consultas e de meios complementares de diagnóstico dos residentes da ERPI;
- Plano de tratamentos e registos nos processos clínicos dos residentes;
- Gestão, controlo e administração de terapêutica prescrita;
- Acompanhamento diário, na prestação dos cuidados básicos de saúde necessários;
- Educação para a saúde com vista na participação ativa dos residentes, no seu estado de saúde;
- Supervisão/Manutenção do cumprimento dos protocolos de cuidados de saúde existentes;
- Discussão e avaliação das situações de saúde com a equipa multidisciplinar;
- Orientação das ajudantes de Ação Direta nos cuidados de saúde necessários;
- Avaliação clínica periódica por parte da médica da ERPI ou quando solicitada;

Cumpriu-se a vacinação anual contra a Gripe+ Covid com o apoio do ACES Tâmega I e do Centro de Saúde de Amarante. Apesar da vacinação, no final do ano foram registados alguns casos de COVID e Gripe A.

Até ao mês de Maio as avaliações médicas foram realizadas pela dr<sup>a</sup> Inês Sousa Varejão e a partir de Junho pela dr<sup>a</sup> Ana Costa. A médica da ERPI foi responsável pelas visitas de avaliação periódica ou de carácter urgente aos residentes, elaboração de relatórios e informações clínicas para os respetivos médicos de família ou encaminhamentos para consultas de especialidade.

Assim, verificaram-se os seguintes acompanhamentos aos serviços de saúde externos:

- Consultas, Exames /análises, fisioterapia e outros: 89
- Serviço de urgência: 33

Realizaram-se sempre que necessário, revisões sobre os cuidados a prestar, pela Equipa de saúde em conjunto com a Direção Técnica. Esta informação foi sempre transmitida à equipa de Auxiliares de forma a implementar as orientações em concordância com aquilo que estava definido no plano individual de cuidados de cada residente e conforme a evolução das diversas situações.

Foi ainda promovida uma reunião conjunta entre as enfermeiras e AAD de forma a readequar conhecimentos ao nível dos cuidados centrados no residente.

Foram ainda disponibilizados artigos de informação sobre tópicos específicos de cuidados de saúde pela equipa de enfermagem às auxiliares, como por exemplo: cuidados em ostomias; alimentação por sonda/PEG; Cuidados de prevenção de infeções e informações sobre bactérias multirresistentes (KPC/MRSA/Clostridium);

## **Colaboradores**

No ano de 2023 foram realizadas 3 reuniões de equipa entre colaboradores e equipa técnica. A direção técnica mantém o acompanhamento das passagens de turno, orientando as situações ou constrangimentos que foram aparecendo. As orientações continuam a ser dadas nos dois grupos de trabalho na plataforma do WhatsApp entre Direção Técnica/Equipa de Enfermagem e Auxiliares de Ação Direta e o outro entre Direção Técnica e Equipa de Saúde (Médica e Enfermeiras).

As colaboradoras efetuaram formação em combate de incêndios e medidas de proteção e participaram no Simulacro realizado na ERPI.

Mantém-se a divisão de piquetes ao fim de semana e feriados entre a Diretora Técnica e a colaboradora Liliana Postiga.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES  
**INTERVENÇÃO**  
**COMUNITÁRIA**

2023

É chegado o momento da apresentação do Relatório de Actividades de Intervenção Comunitária, referente ao ano de 2023.

Este documento pretende reflectir o comprometimento contínuo da nossa Instituição, e em particular, desta valência, na promoção do bem-estar e do desenvolvimento integral da comunidade que servimos.

Neste balanço, apresentaremos uma visão abrangente das iniciativas, programas e eventos que marcaram o último ano, com o contributo dos esforços colaborativos, das parcerias estratégicas e da participação activa da comunidade. É nosso parecer que, com os recursos disponíveis, conseguimos com criatividade, determinação e resiliência cumprir os objectivos a que nos propusemos, contribuindo, através de uma acção concertada com os diferentes actores sociais em presença, para a promoção das potencialidades e para melhoria do contexto e da qualidade de vida e das comunidades das Fraldas do Marão.

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
<p><b>1.</b> Informar e orientar a população sobre os diferentes recursos / serviços existentes (potenciando o acesso aos mesmos), e sobre os seus direitos e deveres, promovendo assim a efectiva participação social da comunidade</p>	<p><b>1.1. Dinamização diária da Oficina de Apoio à Empregabilidade</b></p>	<p>Constituindo-se como um serviço de proximidade personalizado na área do emprego e qualificação profissional, esta Oficina pretende dar apoio à população na definição dos percursos de inserção ou reinserção no mercado de trabalho.</p> <p>Para tal, desenvolve diariamente acções de apoio à procura ativa de emprego e desenvolvimento da atitude empreendedora, e de captação, divulgação e encaminhamento para ofertas de emprego e formação profissional.</p> <p>Ao longo de 2023, foram realizados cerca de 263 atendimentos / encaminhamentos, tendo sido realizadas 11 sessões individuais de técnicas de procura de emprego (elaboração do <i>curriculum vitae</i> e preparação para entrevistas de emprego) e 2 sessões individuais para definição do plano pessoal de emprego.</p>	<p>Para além das actividades previstas e no âmbito da parceria estabelecida com o Projecto AGIR – CLDS 4G e o Centro QUALIFICA da Escola Secundária de Amarante, foram realizadas sessões informativas sobre o processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências, nas freguesias de Vila Chã do Marão, Fridão e Rebordelo, tendo participado 42 candidatos.</p> <p>Tendo em conta o perfil destes candidatos, foram criados dois grupos por freguesia para obtenção de certificação de nível básico ou de nível secundário.</p> <p>Foram realizadas as seguintes sessões de reconhecimento escolar e sessões de formação complementar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vila Chã do Marão: 23 sessões</li> <li>• Fridão: 17 sessões</li> <li>• Rebordelo: 14 sessões</li> </ul>
	<p><b>1.2. Sessões de Informação / Sensibilização sobre Direitos e Deveres</b></p>	<p>Foram realizadas as acções de informação / sensibilização previstas, das quais destacamos a dinamização da acção de informação / sensibilização subordinada ao tema <i>Idosos em Segurança – Burlas: como prevenir</i>, realizada nas freguesias de Fridão, Olo e Vila Chã do Marão, em parceria com a Guarda Nacional Republicana – Destacamento de Amarante e com o apoio das Juntas de Freguesia de Fridão e da União de Freguesias de Olo e Canadelo.</p>	<p>Para além das acções previstas, foi ainda desenvolvida, em Rebordelo, uma acção de informação sobre Literacia Financeira, em colaboração com o projeto AGIR - CLDS 4G e em parceria com o Município de Amarante (CIAC), a DECO.</p>

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
		Com estas acções foram abrangidos 171 indivíduos.	Foi ainda desenvolvida uma acção sobre Direitos e Deveres do Utente do Serviço Nacional de Saúde, em parceria com o Centro de Saúde de Amarante.
	<b>1.3. Sessões de Informação para a Saúde</b>	<p>Como previsto, foram realizadas acções de informação / sensibilização subordinadas aos temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Rir é o melhor Remédio!</i></li> <li>• <i>"Osteopatia: benefícios para a sua Saúde".</i></li> <li>• <i>"Cuidar de Nós, Cuidar de uma Vida - Promoção da Saúde Mental"</i></li> <li>• <i>Outubro Rosa</i></li> </ul> <p>Destacamos ainda a iniciativa de Promoção da Actividade Física, realizada semanalmente, com o apoio da Junta de Freguesia de Vila Chã do Marão, que conta com 24 inscritos.</p> <p>No âmbito da parceria estabelecida com a podologista Susana Monteiro, foram realizadas consultas e rastreios nas freguesias de Canadelo, Olo e Vila Chã do Marão.</p> <p>Com estas acções foram abrangidos 193 indivíduos.</p>	<p>Por indisponibilidade dos parceiros, a actividade <i>Vida Activa! Vida Longa!</i> e o Rastreio Visual não foi efectuado.</p> <p>Para além das acções previstas, foi ainda desenvolvida a acção <i>Hipertensão Arterial – Factores de Risco e de Prevenção</i>, em colaboração com a Farmácia Costa e <i>Prevenção do Suicídio</i>, em parceria com o Centro de Saúde de Amarante.</p>
<b>2.</b> Fomentar a participação da comunidade na dinamização de múltiplas actividades socioculturais, potenciando assim a sua plena integração social, através do aprofundamento do trabalho em parceria com os diferentes actores sociais em presença	<b>2.1. Espaços Conviver +</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vila Chã do Marão</b></li> </ul>	<p>O EC + Vila Chã do Marão conta com 23 clientes inscritos, oriundos das freguesias de Vila Chã do Marão e Lufrei. Durante o ano de 2023, registou-se 4 novas inscrições e 2 saídas, por motivos de saúde.</p> <p>Para além da dinamização das actividades regulares, destacamos a continuidade do projecto ENXOVAL e da actividade "Envelhecimento Activo", enquadrada no projecto "A Banda e a Cidade" da Banda Musical de Amarante.</p>	<p>Destacamos ainda a participação na actividade "As estórias das Bravas e Bravos", inserida na iniciativa "Andar no Laréu", promovida pelo Município de Amarante em parceria com a CIM do Tâmega e Sousa, com a colaboração do CLAP; Junta de Freguesia, Grupo Folclórico e Associação Desportiva de Vila Chã do Marão; e Centro Escolar Ilídio Sardoeira).</p>

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Canadelo</b></li> </ul>	<p>Em parceria com a União de Freguesias de Olo e Canadelo, continua a dinamizar-se o EC + Canadelo, que conta com 26 inscritos, tendo-se registado 6 novas inscrições.</p> <p>Para além dos participantes inscritos no EC+, outros elementos da comunidade recorrem frequentemente ao serviço no âmbito dos rastreios à tensão arterial.</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fridão</b></li> </ul>	<p>Em parceria com Junta de Freguesia de Fridão, continua a dinamizar-se o EC + Fridão, que conta com a participação de 12 utentes, tendo-se registado 4 novas inscrições.</p> <p>As actividades do Espaço Conviver + Fridão voltaram a ser realizadas presencialmente a partir de Janeiro de 2023.</p> <p>Das actividades desenvolvidas ao longo do ano, destacamos os intercâmbios regulares desenvolvidos com a Escola Básica / Jardim de Infância de Fridão, promovendo assim a partilha e o convívio intergeracional.</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Olo</b></li> </ul>	<p>Em parceria com a União de Freguesias de Olo e Canadelo, dinamiza-se, semanalmente, o EC + Olo, que conta com a participação de 17 inscritos, tendo-se registado 8 novas inscrições e uma saída por motivo de saúde.</p> <p>Das actividades desenvolvidas durante o ano, destacamos a dramatização da peça <i>Histórias do meu Monte</i>, apresentada aos utentes da Associação Bem-Estar de Gondar, da Casa da Boavista, da ERPI Lar Padre Joaquim Pacheco, aos alunos da Escola Básica Amadeo de Souza-Cardoso, e aos participantes na comemoração do Dia do Internacional da Pessoa Idosa.</p> <p>Salientamos ainda a participação na divulgação e abertura da Feira das Papas e a continuidade do projecto Enxoval.</p>	

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<p><b>2.2. Animação sociocultural</b></p>	<p><b>No âmbito da dinamização sociocultural, as actividades levadas a efeito contaram com a participação total de 893 indivíduos, das quais destacamos as seguintes:</b></p>	<p>Para além das iniciativas programadas, foram ainda desenvolvidas as seguintes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação na <b>Comemoração do Dia Europeu da Solidariedade entre Gerações</b>, promovido pelo CLAP, com o apoio das Juntas de Freguesia de Fridão, Rebordelo, União de Freguesias de Olo e Canadelo e de Vila Chã do Marão, da EB1 de Fridão e da Paróquia de Vila Chã do Marão.</li> <li>Esta iniciativa teve como objectivo chamar a atenção para a necessidade de políticas mais justas e mais integradoras, adequadas às pessoas mais velhas, sendo a solidariedade entre gerações um motor fundamental no desenvolvimento de sistemas justos e sustentáveis.</li> <li>- Participação no <b>I Concurso de Cascatinhas</b>, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Amarante.</li> <li>Esta actividade contou com a participação de 8 utentes, bem como com a colaboração das crianças do ATL, e teve como principais objectivos a preservar e manter as tradições locais e promover a interacção entre as várias instituições do concelho;</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Comemoração do Dia Internacional da Paz</b></li> </ul>	<p>A propósito do Dia Mundial da Paz, que se celebra no primeiro dia de Janeiro, desafiamos a comunidade a reflectir sobre a necessidade de uma educação para a paz, que promova valores como o respeito, a igualdade, a tolerância, a solidariedade, a cooperação e a não violência, a partir do poema "As Mãos" de Manuel Alegre. Com a participação de 22 indivíduos, o resultado final desta reflexão foi divulgado na rede social Facebook, tendo colhido uma boa receptividade por parte do público.</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Encontro Virtual de Cantadores de Janeiras</b></li> </ul>	<p>O tradicional Encontro Interinstitucional de Cantadores de Janeiras voltou a realizar-se ao longo do mês de Janeiro. Foram convidadas 17 Instituições / Escolas para a concretização virtual desta actividade, que consistiu na realização de um curto vídeo, a ser apresentado na página da rede social Facebook da Instituição.</p> <p>O objectivo desta actividade foi manter viva a tradição de cantar as Janeiras e promover a aproximação e partilha entre as diferentes entidades, tendo acedido ao convite 4 Instituições e tendo sido mobilizados o Espaço Conviver + Canadelo, o ATL "Fraldas do Marão" e o Grupo de Cantares do CLAP (Espaço Conviver + Vila Chã do Marão e Serviço de Apoio Domiciliário).</p> <p>Esta iniciativa contou com um total de 108 participantes, que revelaram bastante agrado e entusiasmo perante a proposta.</p>	

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dia Mundial do Teatro</b></li> </ul>	<p>A prática de teatro na terceira idade, para além de ser um actividade recreativa, pode constituir-se como também um exercício promotor das habilidades de interacção, trabalho em equipa, cooperação, estimulando simultaneamente a concentração, e fomentando o resgate da própria história, da confiança e da autoestima do idoso.</p> <p>Neste sentido, foi desenvolvido ao longo do ano o atelier de artes performativas, que resultou em diversas apresentações teatrais.</p> <p>No âmbito da comemoração do Dia Mundial do Teatro, foi realizada a apresentação da comédia "Muito Riso, Pouco Siso", pelo Grupo de Teatro do Espaço Conviver + Vila Chã do Marão. O Grupo de Teatro do Espaço Conviver + Olo também celebrou esta efeméride com a apresentação da peça "Histórias do Meu Monte", baseada nas histórias de vida e experiências dos seus elementos, aos utentes da Casa da Boavista, Residência Sénior. Os participantes nesta comemoração revelaram bastante agrado e entusiasmo com esta actividade, que foi muito bem acolhida pela comunidade.</p>	<p>- Comemoração do <b>Dia Mundial da Música</b>, com uma apresentação musical pelo Grupo de Cantares do CLAP.</p> <p>Esta iniciativa teve como principal objectivo celebrar uma das formas de arte mais apreciadas pelos utentes e pela comunidade em geral, e contou com a participação de 15 indivíduos.</p> <p>- Participação no <b>Concurso de Abóboras do Dia das Bruxas</b>, promovido pela Casa da Boavista.</p> <p>Esta actividade contou com a colaboração de 39 utentes e teve como principais objectivos promover a interacção entre as várias instituições do concelho, ligadas ao envelhecimento e ao ensino; envolver todos os participantes e potenciar a capacidade criativa, artística e crítica dos mesmos; e promover a intergeracionalidade.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Comemoração dos Santos Populares: "A minha Varanda é a mais bonita"</b></li> </ul>	<p>Tendo em vista a preservação e manutenção das tradições locais e a promoção da aproximação e partilha entre os diferentes serviços do CLAP e a comunidade em geral, comemorou-se, uma vez mais, durante o mês de Junho, os Santos Populares através do desafio "A minha Varanda é a mais bonita".</p> <p>Neste sentido, a comunidade foi novamente desafiada a pôr à prova a sua criatividade, através da decoração temática das suas casas.</p> <p>O desafio colheu bastante adesão por parte da comunidade, com a participação de 34 indivíduos.</p>	<p>- Participação no <b>Concurso de Árvores de Natal</b>, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Amarante (Estância Nossa Senhora da Piedade).</p> <p>Esta actividade contou com a colaboração de 39 utentes, bem como com a colaboração das crianças do ATL, e teve como principais objectivos a preservar e manter as tradições locais e promover a interacção entre as várias instituições do concelho;</p>

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dia Internacional da Pessoa Idosa</b></li> </ul>	<p>A comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa foi este ano realizada em conjunto com outras entidades de apoio social do concelho, no âmbito da Rede Capacitar Tâmega, actualmente coordenada pelo CLAP e pela Associação O Bem Estar de Gondar.</p> <p>A actividade teve lugar no Mercado Municipal de Amarante, tendo a animação ficado a cargo das várias Instituições presentes.</p> <p>Esta iniciativa contou com cerca de 150 participantes.</p>	<p>- Participação no <b>Concurso de Cenários de Natal</b>, promovido pela ERPI da CERCIMARANTE.</p> <p>Esta actividade contou com a colaboração de 6 utentes, bem como com a colaboração das crianças do ATL, e teve como principais objectivos a preservar e manter as tradições locais e promover a interacção entre as várias instituições do concelho;</p> <p>- Participação na comemoração do <b>Dia Nacional das Universidades Seniores</b>, no âmbito da qual foi realizado o concerto <b>“Fado, Património Imaterial da Humanidade”</b>, no Cineteatro de Amarante.</p> <p>Esta participação foi realizada no âmbito da Rede Capacitar Tâmega e contou com a participação de 17 utentes.</p> <p>Não foram realizadas as actividades previstas para o Dia Mundial da Juventude, por indisponibilidade de calendário.</p> <p>O passeio à Senhora da Graça também não foi realizado, por indisponibilidade de transporte.</p>

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<p><b>2.3. Promoção do desenvolvimento local</b></p> <p>- “História (De)Vida” – <b>Preservação de memórias e histórias locais</b></p> <p>- <b>Festas / Feiras Anuais</b></p>	<p>Ao longo de 2023, foi realizada uma recolha de testemunhos e memórias das utentes mais idosas do Espaço Conviver + Fridão. Esta iniciativa conta com 4 participantes e continuará a ser desenvolvida durante o próximo ano, estando prevista a sua abertura a outros participantes.</p> <p>Tendo como objectivos reforçar o sentimento de pertença e identidade social, potenciar a participação e valorização da cultura local e promover a economia local, o CLAP participou activamente, ao longo de 2023, na organização de eventos anuais que decorrem na sua área de intervenção, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Feira dos Rojões e Arraial de Verão</b>, em Fridão</li> <li>- <b>Há Festa (do Emigrante) no Parque e Festa das Colheitas</b>, em Vila Chã do Marão</li> <li>- <b>Festa da Castanha</b>, em Canadelo</li> <li>- <b>Festa do Caldo das Coibes</b>, em Rebordelo (apoio na organização da feira de produtos locais)</li> </ul> <p>A adesão da comunidade a estas iniciativas foi francamente positiva.</p>	<p>Para além destas actividades, o CLAP colaborou ainda na organização das seguintes iniciativas:</p> <p>- <b>Andar no Laréu</b>, realizada em Maio, em Vila Chã do Marão.</p> <p>Promovida pelo Município de Amarante em parceria com a CIM do Tâmega e Sousa, contou com o envolvimento das entidades locais (CLAP, Junta de Freguesia, Grupo Folclórico e Associação Desportiva de Vila Chã do Marão, e Centro Escolar Ilídio Sardoeira), esta iniciativa teve como objectivo valorizar a identidade local, fortalecendo simultaneamente o orgulho dos seus habitantes nas tradições e nas histórias que fazem parte do património imaterial das aldeias.</p>

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<p align="center"><b>- Comemoração do São Martinho</b></p>	<p>Tendo em vista a preservação e o reavivar de memórias e tradições, e potenciar momentos de salutar convívio entre gerações, realizou-se em Novembro o tradicional Magusto, que contou com cerca de 70 participantes.</p>	<p><b>- Feira das Papas</b>, em Olo (participação na divulgação e dinamização de actividades de animação com as utentes do Espaço Conviver + Olo)</p> <p>A Feira Rural, prevista para este momento, não foi realizada, dado que tiveram lugar várias actividades similares na área de intervenção.</p>
	<p><b>2.4. Promoção da identidade social e cultural</b></p>	<p><b>Grupo Folclórico:</b></p> <p>O Grupo Folclórico de Vila Chã do Marão é constituído por 38 elementos oriundos de vários locais e com idades compreendidas entre os 8 e os 72 anos. De realçar que nos últimos anos tem registado a entrada de pessoas oriundas da emigração (Suíça, França, Bélgica) que encontram no grupo um espaço de integração na comunidade.</p> <p>Com ensaios regulares, actuações, participação em actividades de animação, o Grupo pretende preservar, dinamizar e valorizar as tradições locais.</p> <p>O Grupo é autónomo e como tal tem o seu Relatório de actividades. No entanto, tem no CLAP e no seu Centro Comunitário, um parceiro importante e um espaço de encontro e de apoio.</p>	



Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Visitas domiciliárias</b></li> <li>• <b>Contratos de Inserção</b></li> <li>• <b>Processos familiares cessados</b></li> <li>• <b>Processos familiares transferidos</b></li> <li>• <b>Apoios económicos</b></li> <li>• <b>Reuniões de NLI</b></li> <li>• <b>Estatísticas mensais</b></li> </ul>	<p>serviços e encaminhamento para outras respostas sociais.</p> <p>Foram realizadas <b>17 visitas</b> domiciliárias que resultam para o desenvolvimento de 1ª informação e visitas domiciliárias regulares de acompanhamento do agregado familiar.</p> <p>Foram negociados e assinados <b>12</b> contratos de inserção.</p> <p>Não foram cessados processos familiares.</p> <p>Foram transferidos <b>30</b> processos familiares para a Segurança Social.</p> <p>Foi realizado <b>1</b> apoio económico com o objetivo de assegurar despesas de medicação.</p> <p>Foram realizadas <b>5</b> reuniões com os parceiros que constituem o Núcleo Local de Inserção.</p> <p>Foram executadas 3 estatísticas mensais referentes ao ano transacto, nos prazos estipulados pela Segurança Social.</p>	
	<p><b>3.3. Atendimento geral</b></p>	<p>Por forma a facilitar o acesso a informação, recursos e serviços, o CLAP disponibiliza diariamente à comunidade das Fraldas do Marão uma multiplicidade de serviços:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pagamento de serviços</li> <li>• Pedidos de informação e encaminhamento para outros serviços / respostas</li> <li>• Apoio no acesso à Segurança Social Directa</li> <li>• Apoio na elaboração de candidatura à medida</li> </ul>	

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
		<p>Voluntariado Jovem</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoio no acesso ao Portal da Saúde</li> <li>• Instalação da aplicação SNS 24 no telemóvel</li> <li>• Marcação de consultas e exames médicos</li> <li>• Compras de medicação</li> <li>• Avaliação regular da tensão arterial</li> <li>• Pedidos de renovação do cartão de cidadão</li> <li>• Validação do agregado familiar e de facturas no Portal das Finanças</li> <li>• Liquidação de IUC através da internet</li> <li>• Comunicação de leituras de contador ao fornecedor de electricidade</li> <li>• Contacto com fornecedor de electricidade para resolução de problemas de facturação</li> </ul> <p>Assim, durante o ano de 2023, foram efectuados presencial e telefonicamente cerca de 836 atendimentos.</p>	
<p><b>3.</b> Valorizar o contributo e a participação de todos na construção de uma sociedade mais sustentável e socialmente mais justa</p>	<p><b>Campanha de Consignação do IRS</b></p>	<p>Em 2023, foi realizada uma campanha de sensibilização para a consignação de IRS em favor do CLAP. Esta campanha foi realizada através da página oficial do CLAP, nas redes sociais, através da distribuição de panfletos na comunidade e por correio electrónico.</p>	
	<p><b>Participação na Campanha de Recolha de Alimentos promovida pelo Banco Alimentar contra a Fome</b></p>	<p>O CLAP colaborou nas duas Campanhas de Recolha de Alimentos promovidas pelo Banco Alimentar contra a Fome, em 2023.</p> <p>As recolhas foram efectuadas na loja LIDL de Amarante, nos dias 6e 7 de Maio (com a mobilização de 27 voluntários, que angariaram um total de 1893 kg de alimentos) e nos dias 1, 2 e 3 de Dezembro (com a mobilização de 39 voluntários, que angariaram um total de 2716.5 kg de alimentos).</p>	

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<p><b>Projecto Acompanhar &amp; Reparar</b></p>	<p>Promovido pelo Município de Amarante, com o apoio da Pista Mágica – Escola de Voluntariado, o projecto Acompanhar e Reparar pretende ser uma resposta social qualificada e descentralizada, mais próxima do idoso, em que os voluntários, individual ou coletivamente, contribuem com o seu tempo e conhecimento para darem apoio nas rotinas diárias do idoso.</p> <p>O CLAP é uma das Entidades Mediadoras Locais deste projecto que abrange todo o concelho e que pretende apoiar cerca de 100 idosos, combatendo o isolamento e melhorando as condições de habitabilidade. Neste âmbito, participou, ao longo de 2023, nas reuniões de trabalho, na divulgação do projecto, no processo de recrutamento de voluntários e na monitorização do projecto</p>	
<p><b>4. Outras Actividades</b></p>	<p><b>Biblioteca Comunitária</b></p>	<p>Enquanto espaço de proximidade de promoção do gosto pela leitura e pelo livro, a Biblioteca Comunitária desenvolveu ao longo de 2023 várias iniciativas que contaram com uma adesão bastante positiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comemoração do Dia Mundial da Poesia, que consistiu no convite à comunidade para a leitura de poemas de autores consagrados da literatura portuguesa e na construção de um <i>Mobile da Primavera</i>.</li> <li>• Dinamização da Oficina de Leitura e Escrita, com recolha de quadras e canções tradicionais locais.</li> <li>• Dinamização da iniciativa “Desafio Semanal”, que consiste na proposta de desafios e charadas, enquanto estratégia de fomentação da aprendizagem, da criatividade e do gosto pela leitura.</li> </ul>	

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
	<p><b>Dinamização de actividades em parceria com outras valências da Instituição</b></p>	<p>Por forma a reforçar o trabalho em equipa e a colaboração intervalências, várias foram as actividades que foram desenvolvidas em conjunto com e para outras valências, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Decoração do Centro Comunitário para assinalar datas festivas (Carnaval, Dia Internacional da Mulher, Dia do Pai, Páscoa, 25 de Abril, Dia da Mãe, Dia Mundial da Criança, Santos Populares, Dia dos Avós, Dia das Bruxas e Natal) em conjunto com o ATL;</li> <li>• Colaboração do ATL na dinamização de actividades de Intervenção Comunitária, nomeadamente, no Encontro de Cantadores de Reis e Janeiras, na comemoração do Dia Mundial da Poesia, acção de sensibilização realizada no âmbito do Dia Internacional dos Direitos das Crianças, comemoração do Dia da Tolerância, Desafio Semanal, ...</li> <li>• Colaboração do ATL na elaboração dos trabalhos apresentados no âmbito dos concursos <b>Abóboras do Dia das Bruxas</b>, promovido pela Casa da Boavista; <b>Árvores de Natal</b>, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Amarante (Estância Nossa Senhora da Piedade); <b>Concurso de Cenários de Natal</b>, promovido pela ERPI da CERCIMARANTE.</li> <li>• Colaboração do ATL na decoração da tela que integrou a exposição “A Igualdade está na Rua”, promovida pelo Município de Amarante no âmbito da Campanha de Sensibilização Amarante de Igual para Igual.</li> <li>• Colaboração dos restantes serviços em diferentes propostas de actividades de Intervenção Comunitária.</li> </ul>	<p>Na sequência do projecto "A Banda e a Cidade", desenvolvido em parceria com a Banda Musical de Amarante, foi criado Grupo de Cantares do CLAP, que conta com 15 elementos.</p> <p>Dado o elevado interesse demonstrado pelos participantes, foi dada continuidade à parceria após o término do projecto, com realização semanal dos ensaios.</p>

Objectivos	Actividades	Resultados	Desvios
<p><b>5. Outros Projectos</b></p>	<p><b>Projecto ENXOVAL: Tempo e Espaço de Resistência!</b></p>	<p>No âmbito do projecto ENXOVAL, desenvolvido em parceria com a PELE – Associação Cultural e Social e empresa de Teatro Comunitário e financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, através da iniciativa PARTIS - Práticas Artísticas para a Inclusão Social, várias foram as iniciativas realizadas ao longo de 2023:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Em Março, as participantes na exposição fotográfica “As Bravas” estiveram presentes na inauguração da exposição no Vila do Conde Porto Fashion Outlet, que esteve patente neste espaço até ao dia 16 de Abril.</li> <li>• Entre Abril e Junho, foram realizados ensaios semanais para o espetáculo performativo "<b>Não sou como a Figueira</b>" que nasceu na sequência das temáticas exploradas no âmbito do projecto ENXOVAL. Com guião escrito pela Sara Barros Leitão a partir do arquivo de canções e histórias de vida partilhadas pelos vários grupos participantes, muitas delas inspiradas nas utentes dos Espaços Conviver + Olo e Vila Chã do Marão, o espectáculo foi apresentado no dia 9 de Junho, no Cineteatro Raimundo Magalhães, em Vila Meã.</li> <li>• Em Dezembro, foi publicado o livro "As Bravas", com fotografias de Paulo Pimenta. Os participantes no projecto estiveram presentes no lançamento da publicação, que teve lugar a 5 de Dezembro, na Galeria de Arte Mira Forum, no Porto.</li> </ul> <p>Todos os participantes demonstraram muito agrado pela sua participação neste projecto.</p>	

# Relatório de Atividades 2023

**GEP** Gabinete de Estudos e Projetos

**SAI** Serviço de Atendimento Integrado  
Encerramento do Serviço

**EC+** da Madalena



# GEP Gabinete de Estudos e Projetos

<b>Principais Atividades</b>	Recolha e compilação de informação sobre os programas e projetos existentes. Elaboração de Candidaturas. Elaboração de estudos. Dinamização e encerramento do projeto “Fábrica de Ideias e de Sonhos”.
------------------------------	---

## Resultados Alcançados

### 1) Elaboração de Candidaturas

Tendo como objetivo promover o desenvolvimento do território e criar novas formas de responder aos problemas sociais e às vulnerabilidades que caracterizam a nossa área de intervenção foram elaboradas as seguintes candidaturas, aos seguintes programas:

Apoio a Projetos de Combate ao Isolamento e Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável, com Foco na Saúde Mental das Pessoas Idosas – **Fundação Belmiro de Azevedo**

Foi elaborado o projeto "**AtivaMente**" a ser desenvolvido nas freguesias das Fraldas do Marão (Fridão, Rebordelo, U. F de Olo e Canadelo e Vila Chã do Marão – Amarante), que tinha como objetivo potenciar aos idosos com dificuldades de coordenação psicomotora e ausência de estímulo social, das Fraldas do Marão, sessões de estimulação psicomotora grupais e momentos de interação social, que permitissem preservar competências beneficiadoras do seu quotidiano, da sua autonomia e que potenciassem a permanência dos idosos nos seus domicílios. Este projeto previa ainda a realização de 7 ações de sensibilização sobre “Bem Envelhecer”, junto de escolas e outras entidades, e a comemoração do Dia Europeu de Solidariedade Entre Gerações através da criação de um espetáculo comunitário. Pretendia-se com estas ações combater o idadismo (3ª forma mais expressiva de discriminação segundo a OMS) e potenciar o contacto intergeracional e a afetividade. (julho/2023) – Esta candidatura não foi aprovada.

#### **BPI – “La caixa” Infância – Projeto “Trilhos para o Futuro”**

O Projeto "Trilhos para o Futuro" tinha como objetivo potenciar o desenvolvimento social e educativo das crianças das Fraldas do Marão, que se encontrassem a frequentar o 1º Ciclo (40 crianças), e potenciar a igualdade de oportunidades no acesso a atividades desportivas e artísticas. Socorrendo-se para isso de 2 linhas de atuação: 1) Promoção do desenvolvimento psico-motor através da dinamização de atividades desportivas 2) Promoção da criatividade e das competências artísticas e relacionais, com recurso a atividades de expressão dramática através da dinamização de um laboratório de pesquisa social e artística onde seria recolhido o material de trabalho sobre lendas e costumes locais, junto da população adulta (pais e avós) e posteriormente seria potenciado às crianças a iniciação à prática teatral e às artes performativas, culminando na criação de um espetáculo de teatro comunitário. No Eixo 1) seriam facilitadas às crianças aulas de natação (2x semana)

e Kikboxing (1x por semana). No Eixo 2) pretendia-se dinamizar encontros intergeracionais, espaços de experimentação pelo teatro, música e o movimento, mas também de pensamento e de aprendizagem em conjunto, onde se refletisse questões ligadas aos direitos e aos valores sociais, nomeadamente a resiliência, à resistência à frustração; a aceitação da diferença, a ética, a lealdade, a solidariedade e o sentimento de pertença. Pretendia-se, desta forma, potenciar aos participantes experiência verdadeiramente transformadoras e empoderadoras.- Esta candidatura foi pré-selecionada tendo passado à segunda fase. Depois de uma análise mais rigorosa do orçamento do projeto o CLAP decidiu que não era vantajoso para o CLAP manter a candidatura ativa.

### Prémio Fidelidade – Comunidade

Envelhecer com qualidade de vida é uma responsabilidade individual mas também é uma responsabilidade coletiva e neste sentido o CLAP, a ADESCO, a Associação Emília Conceição Babo, a Associação Humanitária de Figueiró Santiago, o Centro Social de Jazente e o Centro Social de Real (7 IPSS's de Amarante) combinaram forças e elaboraram o projeto **“Construindo o Futuro”**, uma resolução colaborativa de problemas sociais associados ao envelhecimento, nomeadamente perda de funcionalidade, falta de estímulo e treino a nível psico-motor, dificuldade em identificar precocemente estados depressivos; dificuldade em gerir perdas e emoções, dificuldade em gerir a dor física (associada a disfunções da coluna; cervicalgias; inflamações nervosas; dorsalgias; lombalgias; tendinites e dores musculares generalizadas) e falta de estímulo social.

O objetivo era facilitar aos seniores integrados nas nossas IPSS's o acesso a terapia diversificadas e diferenciadoras (psicologia, psicomotricidade, osteopatia e Reiki) que lhes permitam manter a sua funcionalidade, o seu bem-estar emocional, que promovam a sua qualidade de vida e que retardem a sua institucionalização (31 de outubro/2023). – Esta candidatura não foi aprovada.

### Estudos – Plano Estratégico Para o Envelhecimento das Fraldas do Marão

O PEPEFM - Plano Estratégico Para o Envelhecimento das Fraldas do Marão surge na sequência de um questionário realizado aos diferentes atores sociais das Fraldas do Marão, em março de 2023, no âmbito do Projeto **“Fábrica de Ideias e de Sonhos”**. Neste questionário o envelhecimento populacional foi considerado por 72,7% dos inquiridos o problema social de maior relevância, sendo como tal aquele a que havia necessidade de dar uma resposta mais premente. Este um documento pretendia constituir-se como um referencial de orientação e um instrumento estratégico institucional de apoio ao desenvolvimento das Fraldas do Marão e da qualidade de vida da sua população sénior nos próximos cinco anos (2023/2027)

Trata-se de um documento alicerçado no presente, que a partir de uma análise das características socioeconómicas e culturais deste território, incluindo as suas potencialidades e ameaças, procurava indicar linhas de ação para a definição de uma intervenção e um ciclo de desenvolvimento sustentável, tendo por horizonte o futuro a médio prazo. Este Plano direciona a sua intervenção para o alcance dos seguintes objetivos estratégicos:

- I - Promover a segurança e integridade física, psicológica, social e económica das pessoas idosas das Fraldas do Marão;
- II - Melhorar e expandir as condições de promoção, manutenção ou recuperação da saúde, física e mental dos nossos seniores;
- III - Melhorar e reforçar as condições de funcionalidade no desempenho das Atividades de Vida Diária (AVD), básicas e instrumentais, e o apoio à sua realização dos seniores do nosso território;

IV – Promover a mobilidade, transporte e acessibilidade em condições de conforto e segurança pessoais dos seniores das Fraldas do marão;

V - Promover a convivialidade familiar e comunitária favorecendo a intergeracionalidade e prevenindo o isolamento e a Solidão;

VI - Promover imagens sociais positivas e dignificadoras das pessoas idosas.

## **2) Acompanhamento e encerramento do projeto “Fábrica de Ideias e de Sonhos”.**

O projeto “Fábrica de Ideias e de Sonhos” pretendia criar um ecossistema social de mobilização aberta e comunitária, através de um modelo de cocriação intergeracional, para a resolução colaborativa de problemas sociais associados ao envelhecimento, nomeadamente o isolamento social e a solidão das pessoas mais idosas residentes nas Fraldas do Marão. O objetivo era oferecer aos seniores um espaço de participação cívica e envelhecimento ativos na resolução dos seus problemas, contribuindo para diminuir o isolamento social da população sénior, aumentando a interação social e a rede de relações intergeracionais e, ao mesmo tempo, contribuir para aumentar o diálogo, a tolerância e a solidariedade entre gerações, diminuindo o idadismo. Durante o período de funcionamento do projeto (1º semestre de 2023) não só demos continuidade às atividades desenvolvidas em 2022 (acompanhamento individualizado a 52 idosos através de visitas de apoio psicossocial e orientação; sessões de estimulação psicomotora individuais e dinamização de sessões de estimulação cognitivas através do teatro e da música) como também fomos desenvolvendo ações abertas a toda a comunidade das quais destacamos as seguintes:

- Concerto de Reis (realizado com a colaboração do Grupo Coral da Paróquia de Vila Chã do Marão, do Pároco de Vila Chã do Marão e da Junta de Freguesia de Vila Chã do Marão).

- Sessão “Vamos desenhar o futuro? Saber envelhecer um desafio para todos!” – atividade dinamizada em parceria com a Junta de Freguesia de Vila Chã do Marão que tinha como objetivo refletir sobre as alterações demográficas que afetam a freguesia e combater o idadismo.

- Visitas aos seniores da freguesia – No sentido de envolver outras pessoas na reflexão e combate ao idadismo estabelecemos uma parceria com a Paróquia de Vila Chã do Marão, mais concretamente com o seu Grupo de Catequistas. Esta parceria permitiu-nos realizar visitas aos seniores residentes em Vila Chã do Marão e promover o encontro destes com as crianças da Catequese. Nestas visitas as crianças ficavam a conhecer um pouco da história de vidas dos seniores, partilhavam dos seus saberes e memórias e assim aprenderam que há 90 anos poucas eram as crianças que iam à escola, que antes de haver eletricidade as noites eram iluminadas à luz de uma candeia e que o segredo de uma vida longa é "querer bem a toda a gente". Acreditamos que com estas visitas tornamos a comunidade das Fraldas do Marão mais inclusiva e reforçamos a mensagem de que todas as pessoas contam, independentemente da sua idade.

- Envelhecer nas Fraldas do Marão – Que desafios? Que oportunidades? – Nesta sessão realizada a 3 de fevereiro de 2023, das 21 entidades das Fraldas do Marão estiveram presentes 14 entidades, a saber: Junta de Freguesia de Lufrei; Junta de Freguesia de Olo e Canadelo; Junta de Freguesia de Rebordelo; Junta de Freguesia de Vila Chã; Baldios de Canadelo; Baldios de Olo; Baldios de Rebordelo; Grupo Folclórico de Vila Chã do Marão; Associação Sorrir para a Vida; Associação Desportiva de Fridão; Associação Desportiva de Vila Chã; Associação Amar Olo; Coopousing- Residência Sénior, e o CLAP. Muitos foram os seus contributos, para aprofundarmos o diagnóstico social do nosso território e definir novas estratégias de intervenção.

- Comemoração do Dia da Árvore em parceria com a EB23 de Telões – Momento em que os Seniores do Grupo de Teatro do EC+ de Olo apresentaram aos jovens da EB23 de Telões as “Histórias do meu Monte” partilhando as suas memórias e as suas vivências.

- Comemoração do Dia do Teatro- Momento em que os Seniores do Grupo de Teatro do EC+ de Olo apresentaram as “Histórias do meu Monte” aos utentes do Centro de Dia do Bem-estar; aos utentes da Casa da Boavista e aos utentes do Lar Padre Pacheco reavivando as suas memórias e as suas vivências e promovendo o contacto interinstitucional e intervalências.

- Comemoração do Dia europeu da Solidariedade Entre Gerações – Um dos melhores exemplos de que o trabalho desenvolvido pelo Projeto “Fábrica de Ideias e de Sonhos” deu bons frutos é a organização, pela 1ª vez no nosso território, da Comemoração do Dia Europeu da Solidariedade entre Gerações a 1 de maio de 2023. Esta iniciativa contou com o apoio das Juntas de Freguesia de Fridão, Rebordelo, União de Freguesias de Olo e Canadelo e de Vila Chã do Marão, da EB1 da Portela-Fridão, da Paróquia de Vila Chã do Marão e do seu Grupo de Catequese.

A comemoração deste dia (habitualmente a 29 de abril) tem como objetivo chamar a atenção para a necessidade de políticas adequadas às pessoas mais velhas na União Europeia, políticas mais justas e mais integradoras, sendo aqui a solidariedade entre gerações um motor fundamental no desenvolvimento de sistemas justos e sustentáveis. E foi com este objetivo que as entidades das Fraldas do Marão se uniram para, em clima de festa, mostrar que a nossa sociedade é uma sociedade justa e solidária, onde todos têm vez e têm voz, iniciativa que contou com a presença do Sr. Vice-Presidente da Câmara Municipal de Amarante, Dr. António Jorge Ricardo. A comemoração contou com múltiplas interpretações teatrais e musicais levadas a cabo pelas crianças e seniores do nosso território, com interpretações variadas realizadas pelo Grupo de Catequistas de Vila Chã do Marão, com a pujança do Grupo de Bombos de Santo Estevão de Vila Chã do Marão e com a animação dos T'Amaranto (Grupo de Teatro Amador de Amarante). No final houve tempo para um lanche convívio patrocinado pelos parceiros e por outras entidades que se quiseram juntar a nós neste momento.

Assim, através do desenvolvimento destas ações alertamos a nossa comunidade para o fenómeno do idadismo, tantas vezes ignorado, mas presente nas relações do quotidiano, contribuindo assim para o seu combate. No desenvolvimento das atividades intergeracionais promovemos o diálogo, a tolerância e a solidariedade. Ao promover os grupos de teatro, o grupo de cantares, a recriação de tradições, a transmissão da cultura popular, aumentamos o reconhecimento e a valorização das pessoas idosas. Através das reuniões com os diferentes atores sociais em presença aumentamos o conhecimento das limitações, dificuldades e necessidades da pessoa idosa. Estas atividades promoveram a participação por parte dos seniores na vida da sua comunidade e paralelamente deram visibilidade aos seniores. A visibilidade dos seniores é também uma forma de sensibilizar a comunidade, de consciencializar, de provocar o interesse, de informar.

## SAI Serviço de Atendimento Integrado

### Principais Atividades

Dinamização de serviço de apoio/accompanhamento a situações de vulnerabilidade social através da realização de entrevistas no serviço; realização de visitas domiciliárias; elaboração de diagnósticos; articulação com parceiros; encaminhamentos para serviços e elaboração de propostas económicas.

### Resultados Alcançados

Tal como anunciado, com a transferência das competências ao nível da Ação Social para as Autarquias, o CLAP deixou de dinamizar o Atendimento ao Público, no âmbito do Serviço de Atendimento Integrado, a 31 de março de 2023. Neste primeiro trimestre poucas foram as movimentações processuais havendo a registar a cessação de 10 Acordos de Inserção, a transferência de um processo e a criação de dois novos processos de ação social. Ao nível do acompanhamento prestado às famílias foram realizados 3 apoios económicos no valor de 600€ (para assegurar despesas de medicação, habitação e subsistência); foram feitas todas as diligências junto da equipa de gestão de vagas da Segurança Social para solicitar integração em ERPI de uma beneficiária, desde a análise da situação socioeconómica ao apoio na inscrição em ERPI; foi acionado o apoio em cantina social junto da Santa Casa da Misericórdia de Amarante para um beneficiário, foram feitas diligências na procura de casa/quarto para arrendar e foram encaminhadas 15 famílias para obtenção de apoio para gás no âmbito da campanha de solidariedade a famílias carenciadas da GALP. Participamos também numa reunião de trabalho no âmbito da Estratégia Local de Habitação direcionada à análise e encaminhamento das situações de pessoas em situação de sem abrigo, no âmbito da Rede Social.

Apesar do encerramento do Serviço de Atendimento Integrado sempre que solicitado nós continuamos a realizar atendimento ao público nomeadamente através do apoio no preenchimento de diferentes tipos de requerimentos, na elaboração de reclamações e no encaminhamento para serviços. Salvo melhor parecer a manutenção do Serviço de Atendimento e Informação ao público não só ajuda a promover uma melhor utilização dos recursos da comunidade como também potencia uma maior integração social das famílias beneficiárias.

### Desvios:

A falta de orientação por parte dos Serviços Centrais relativamente à passagem das competências ao nível da Ação Social acabou por gerar alguma instabilidade no trabalho desenvolvido. Durante estes três meses houve ainda a registar enormes dificuldade no acesso ao ASIP (plataforma informática da Segurança Social) ou mesmo impossibilidade de trabalhar na aplicação.

# EC+ da Madalena

## Principais Atividades

Apoio nas atividades de vida diárias (alimentação, administração da medicação);  
Sessões de Psicomotricidade e Reabilitação;  
Atividades múltiplas de animação.

## Resultados Alcançados

Tendo como objetivo proporcionar aos seniores residentes na área urbana de Amarante atividades múltiplas de animação, educação, convívio, lazer e apoio social, facilitadoras da sua participação e da sua plena integração social, o CLAP reabriu em setembro de 2023 o EC+ da Madalena.

Aquando a sua reabertura foi feita divulgação do EC+ da Madalena na Eucaristia dominical, foi contactada a Junta da União de Freguesias de S. Gonçalo, Cepelos, Madalena e Gatão, foram elaborados cartazes publicitários e depois posteriormente foram distribuídos pela freguesia prospectos informativos, no entanto o EC+ da Madalena não teve a adesão esperada.

De salientar que para o mês de setembro foi elaborado um Plano de Atividades com Sessões de Informação e Rastreamentos abertos ao público e foi feita publicidade dessas sessões nas redes sociais, num “roll up” colocado no exterior do espaço e junto da Equipa de RSI, que contemplava as seguintes ações: Direitos e Deveres do Utente do Serviço Nacional de Saúde – dinamizada pela Dra. Lúcia Carvalho do Centro de Saúde de Amarante; Hipertensão Arterial – Fatores de risco e fatores de prevenção + Rastreamento - dinamizada pela Farmácia Costa; Os benefícios da Osteopatia – dinamizada pela Dra. Célia Carvalho; Prevenção do Suicídio – dinamizada pela Dra. Ana Rita Morais psicóloga do Centro de saúde de Amarante.

Foram ainda dinamizadas em outubro e novembro, respetivamente, mais duas sessões temáticas uma sobre “Os benefícios da Psicomotricidade”- dinamizada pela Dra. Joana Azevedo e outra sobre “Os benefícios da Podologia – dinamizada pela Dra. Susana Monteiro.

## Desvios:

Todas as ações foram publicitadas, no entanto continuou a não haver adesão por parte da população local. Não houve adesão às ações e também não houve procura para integrar o EC+ da Madalena, tendo o serviço funcionado com apenas um utente regular. Houve alguns contactos e pedidos de esclarecimentos (3 contactos) mas a integração no Espaço acabou por não se concretizar devido ao facto de as famílias considerarem o valor da prestação muito elevado.

**Desvio: Embora não estivesse previsto em Plano foi realizada junto das empresas locais, por email e por contacto pessoal, uma sensibilização sobre a importância da atividade desenvolvida pelo CLAP e um pedido de donativo com vista a fortalecer a nossa situação financeira. Os resultados ficaram um bocadinho aquém dos esperados não se registando grande contribuição por parte das empresas.**