

PLANO

DE ACTIVIDADES

2023



ERPI - Lar Padre Joaquim Pacheco



Índice

I - Caraterização da Atividade da ERPI – Lar Padre Joaquim Pacheco	3
II - Plano de Atividades Anual - Residentes	3
III - Plano Anual de Atividades – Equipa da Saúde	8

I - Caraterização da Atividade da ERPI

A ERPI Lar Padre Joaquim Pacheco tem neste momento 14 residentes (9 do sexo feminino e 5 do sexo masculino). As idades dos residentes compreendem-se entre a faixa dos 61 e os 98 anos, com um grau de dependência elevado. Neste momento, não existe nenhum residente autónomo, sendo que todos necessitam por exemplo de ajudas técnicas para a locomoção, colocando-se a necessidade do reforço das atividades no interior da ERPI pelas dificuldades na transferência dos residentes.

Apresenta-se o seguidamente o plano de atividades para o ano 2023 que estará sujeito a alterações/revisões por parte da Direção da Instituição, Direção Técnica da ERPI ou sempre eu se apresente algum desajuste face à realidade dos residentes;

II - Plano de Atividades Anual - Residentes

O Plano de Atividades para o ano de 2023, dá continuidade ao trabalho de promoção de um envelhecimento saudável e ativo, do respeito pela individualidade de cada residente, da humanização de cuidados, da satisfação das necessidades específicas, e de um contacto próximo com o residente, família e comunidade;

O Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal (PADP) será, como nas últimas intervenções, definido mensalmente e com a continuidade de momentos distintos de atividades para os residentes menos dependentes e mais dependentes. Contudo, ressalva-se a questão do elevado grau de dependência da maior parte dos residentes, sendo desta forma priorizadas as atividades que não impliquem deslocações para o exterior da ERPI, permitindo assim que todos participem nas mesmas.

Área Lúdica/Funcional e Cognitiva					
Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	Avaliação
Psicomotricidade	Trabalhar a atividade lúdica, a consciencialização corporal, a atividade intencional e as atividades expressivas quer a nível preventivo, quer a nível terapêutico	Trabalhar as funções cognitivas, motoras e emocionais, com atuação num campo multidisciplinar a fim de contribuir para o desenvolvimento dos residentes e promoção da sua saúde e qualidade vida.	Semanal	Materiais: Sistema SIOSLife, Mesas, cadeiras e materiais de desgaste necessários ao desenvolvimento da atividade. Humanos: Psicomotricista	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Nº de participantes.
Ergoterapia	Criação de artigos decorativos; decoração dos espaços da ERPI (épocas festivas, estações do ano);	- Trabalhar a coordenação psicomotora e a motricidade fina. - Despertar a criatividade. -Fortalecer as relações interpessoais	Semanal	Materiais: Mesas, cadeiras e materiais de desgaste necessários ao desenvolvimento da atividade. Humanos: Psicomotricista	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Nº de participantes.
Ludoterapia/ Terapia Ocupacional	Atividades de estimulação cognitiva com carácter lúdico e preventivo;	- Promover o convívio e o espírito grupal na ocupação do tempo livre; -Favorecer a competitividade e a autoestima.	Semanal	Materiais: Jogos de cartas, dominós, jogos de bolas, jogos de grupo; Humanos: Equipa Técnica	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Nº de participantes.
Orientação para a realidade	Ações que trabalham ao longo do dia a orientação espacial e temporal.	- Estimular os processos cognitivos para a preservação espaço temporal e redução de períodos de desorientação.	Diária	Materiais: Sistema SIOSLife; Calendários, jornais, Imagens. Fotos. Filmes. Musicas; Humanos: Colaboradores;	Nº de atividades realizadas. Observação direta.
Atelier de Beleza	Atividades de promoção da autonomia, na vida diária do residente relacionado com a higiene e a preservação da auto-imagem;	- Melhorar e/ou manter a autonomia dos residentes nas Atividades da Vida Diária e nas Atividades Instrumentais da Vida Diária (AVD e AIVD). - Promover a autoestima e autoimagem;	Diária/ Quinzenal	Materiais: Materiais de índole diversificado. Humanos: Colaboradores. Cabeleireira/Barbeiro e esteticista.	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Nº de participantes.
Musicoterapia	Atividade dedicada à dança e ao canto;	- Promover a comunicação e expressividade.	Quinzenal	Materiais: Programa SIOSLife Internet, radio, cd's	Nº de atividades realizadas. Observação direta.

		- Estimular as capacidades mentais; - Melhorar a autoestima e o estado biopsicossocial;		Humanos: Equipa Técnica Grupos Musicais	Nº de participantes.
--	--	--	--	---	----------------------

Área Sociocultural					
Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	Avaliação
Aniversários, datas festivas, convívios, passeios.	Engloba as atividades de carácter social e cultural.	- Reforçar/melhorar o estado psicoafectivo; - Favorecer as relações comunitárias e a integração social em contextos diferentes dos habituais;	A definir	Materiais: Materiais de índole diversificado. Carrinha. Humanos: Equipa Técnica	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Nº de participantes.
Encontros Intergeracionais	Espaço de encontro e partilha entre gerações diferentes;	- Oferecer momentos de partilha de tradições e costumes. - Promover as relações interpessoais e afetivas.	A definir	Materiais: Mesas, cadeiras e materiais de desgaste necessários ao desenvolvimento da atividade. Humanos: Equipa Técnica; Educadora de Infância do JI Cepelos.	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Nº de participantes.

Área Espiritual					
Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	Avaliação
Oração (Reza do Terço) Eucaristia Dominical Comunhão	Espaço dedicado a espiritualidade.	- Responder às necessidades espirituais de cada residente; - Promover o respeito e a tolerância quanto à diversidade religiosa.	Diária Semanal	Materiais: Sistema SIOSLife DVD/TV. Ministro da Comunhão;	Nº de atividades realizadas. Observação direta.

Área Social					
Atividade	Caracterização	Objetivos	Periodicidade	Recursos	Avaliação
Apoio psicossocial	Ações de âmbito psicológico e social, que promovam o bem-estar físico, económico, psicológico e emocional do sénior e/ou acompanhante;	<ul style="list-style-type: none"> - Identificação e gestão os problemas psicossociais; -Analisar integração do residente; - Ajudar na conclusão do ciclo de vida e gestão de conflitos; - Garantir em equipa, que os serviços prestados estão centrados e orientados para o residente, visando a satisfação das suas necessidades. 	Diária	Materiais: material de desgaste; Humanos: Equipa Técnica	Nº de atividades realizadas. Observação direta. Registo em impresso próprio. (Diligências/Passagem de turno)

Relativamente aos dias festivos na ERPI propõe-se o seguinte calendário:

Calendarização das Atividades da Equipa Multidisciplinar 2023			
Data*	Dias Comemorativos	Atividade	Responsável
Janeiro	1 - Dia de Ano Novo	Almoço e Jantar Comemorativo;	Equipa Técnica
	6 - Dia de Reis	Cantar os Reis; Lanche Comemorativo;	Equipa Técnica
	11 - Dia Internacional do Obrigado!	Realização de um vídeo com mensagens dos residentes para a Equipa da ERPI;	Equipa Técnica
Fevereiro	14 - Dia do Amor	Filmagem de uma mensagem para um familiar/cônjuge/filho/amigo;	Equipa Técnica
	21 - Baile de Carnaval	Baile de máscaras com animação;	Equipa Técnica
Março	3 – Dia Mundial da Oração	Leitura/declamação de uma oração por cada residente	Equipa Técnica - Paróquia
	8 - Dia Internacional da Mulher	Atelier de Beleza e lanche especial;	Equipa Técnica
	19 - Dia do Pai	Elaboração e entrega de um cartão c/ mensagens dos filhos;	Equipa Técnica

	22 – Dia Mundial da Água	Sessão de informação sobre os benefícios da ingestão de água	Equipa Técnica
Abril	6 – Dia Mundial da Atividade Física	Realização de dinâmicas de atividades físicas/palestra sobre a importância do exercício físico na mobilidade;	Equipa Técnica
	10 - Páscoa – Reunião das Cruzes	Receção do Compasso;	Equipa Técnica - Paróquia
	29 - Dia Mundial da Dança	Matiné Dançante c/ atuação de bailarinos	Equipa Técnica - CCA
Mai	7 - Dia da Mãe	Preparação e entrega de mensagens dos familiares;	Equipa Técnica
	13 – Dia de Nossa Senhora de Fátima	Assistir às celebrações do 13 de Maio;	Equipa Técnica
Junho	1 - Comemoração do 6º Aniversário da ERPI	Animação e lanche convívio com residentes e colaboradores;	Equipa Técnica
	A definir – Passeio às Festas do Junho	Passeio ao centro da cidade para ver a atuação dos bombos e iluminação;	Equipa Técnica
	23 - Comemoração dos Santos Populares - Arraial	Animação e almoço convívio;	Equipa Técnica
Julho	7 – Dia Mundial do Chocolate	Breve apresentação da história do chocolate/distribuição de bombons pelos residentes	Equipa Técnica
	26 - Dia dos Avós	Realização de vídeo chamadas com os netos/ entrega de mensagens aos residentes;	Equipa Técnica
Agosto	14/15 - Festas da Freguesia – Procissão de Velas	Assistir à celebração da procissão de velas e animação musical das festas da Freguesia;	Equipa Técnica
	21 - Dia Mundial da Fotografia	Sessão fotográfica com os residentes e colaboradores;	Equipa Técnica
	25 – Passeio ao Parque Florestal	Passeio ao parque florestal e lanche convívio;	Equipa Técnica
Setembro	8 – Dia Mundial da Fisioterapia	Sessão de informação sobre os benefícios da fisioterapia;	Equipa Técnica - Fisioterapeuta
	25 - Dia Mundial do Sonho	Recolha de sonhos/ desejos dos residentes;	Equipa Técnica
Outubro	A definir - Dia Internacional do Idoso	Almoço Comemorativo e entrega de um presente;	Equipa Técnica – (ERPI/Centro Comunitário)
	31 – Dia das Bruxas	Baile e caracterização dos residentes para o Halloween;	Equipa Técnica
Novembro	3 – Dia Mundial do Cinema	Visualização de um filme;	Equipa Técnica
	11 - Comemoração do S. Martinho	Magusto intergeracional com o JI Cepelos;	Equipa Técnica – JI Cepelos

Dezembro	A definir – Passeio de Natal	Passeio ao centro de cidade para ver as iluminações natalícias;	Equipa Técnica
	A definir – Almoço de Natal	Almoço de Natal com todas as valências da Instituição;	Equipa Técnica
	24/25 - Natal	Ceia de Natal e troca de presentes; Almoço de Natal;	Equipa Técnica
	31 - Passagem de Ano	Ceia de final de Ano; Animação;	Equipa Técnica

*As datas indicadas poderão sofrer alterações

III - Plano Anual de Atividades – Equipa da Saúde

Devido aos condicionamentos dos horários da Equipa de Enfermagem mantém-se com a Direção Técnica, as seguintes responsabilidades:

- Elaboração do plano de consultas e de meios complementares de diagnóstico dos residentes (marcação, pedido de receitas e exames);
- Acompanhamento aos serviços de saúde, e contato com os médicos, quando necessário;

ATIVIDADE	Prestação de cuidados aos residentes (prevenção da doença, promoção da saúde, tratamento e reabilitação) / Sessões de Informação/Formação
ÁREA	Enfermagem – Saúde
CARACTERIZAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> - Execução dos planos individuais de saúde; - Plano de tratamentos e registos nos processos clínicos dos clientes; - Gestão, controlo e administração das terapêuticas prescritas; - Acompanhamento na prestação dos cuidados básicos de saúde necessários; - Educação para a saúde através da participação ativa dos residentes; - Supervisão do cumprimento dos protocolos de cuidados de saúde existentes; - Discussão e avaliação das situações de saúde com a equipa multidisciplinar; - Orientação das Ajudantes de Ação Direta nos cuidados de saúde necessários;

Relativamente às ações dirigidas exclusivamente para os colaboradores de ERPI, estão previstas:

Ação	Objetivo	População Alvo	Calendarização
Simulacro	Capacitar toda a Equipa de Trabalho para as medidas de auto proteção/ plano de emergência interno;	Colaboradores da ERPI	Janeiro 2023
Técnicas de comunicação entre Equipa e Residentes;	Dotar a equipa para a importância de uma comunicação assertiva. Importância da comunicação verbal e não verbal com os residentes;	Colaboradores ERPI	A definir
Transferências, mobilidade e posicionamentos	Capacitar a Equipa nos cuidados à pessoa com alteração da mobilidade;	Colaboradores da ERPI	A definir

Serviço de Apoio Domiciliário

Ao falarmos de Apoio Domiciliário, temos em mente a satisfação dos serviços básicos como a alimentação, higiene pessoal e habitacional e tratamento de roupas, serviços estes prestados aos idosos que se encontram nas suas residências e que veem as suas capacidades físicas ou mentais limitadas.

Depois de satisfazer as necessidades do ser humano, por natureza, procura algo mais e é aqui que nos deparamos com as necessidades de animação, as quais fazem renascer o seu sentimento de pertença à comunidade e a sua autoestima, contraindo a solidão e o isolamento social.

Para 2023, prevê-se a concretização de diversificadas atividades com o objetivo de proporcionar aos utentes diversos benefícios para a saúde física, bem-estar emocional e social tornando-os participantes mais activos na promoção da saúde.

Desta forma, respeitando as directivas emanadas pela Segurança Social, propomo-nos durante o ano de 2023 promover a efetiva inserção social dos utentes do SAD, através da concretização das seguintes actividades:

OBJECTIVO I

Apoiar os utentes na satisfação das suas necessidades/ actividades básicas de vida diária, prevenir situações de dependência, promover a autonomia e potenciar o conforto e o bem-estar da nossa população.

Calendário	Actividades	Objectivos	Indicadores
Ao longo do ano	Higiene Pessoal e Cuidados de Imagens.	Garantir a cobertura das necessidades de higiene pessoal, banho, troca de roupa, aplicação de leite corporal entre outros cuidados potenciando o conforto dos nossos clientes.	Nº de Serviços Efectuados Grau de satisfação *
	Higiene Habitacional	Proporcionar os necessários cuidados de higiene ao nível habitacional, inspeccionar o domicílio e propor sempre que necessário as devidas alterações de forma a potenciar segurança, higiene e conforto habitacionais aos nossos clientes.	
	Alimentação	Distribuir e, sempre que necessário, apoiar na administração das refeições, propondo uma dieta variada, equilibrada, que atenda às necessidades dos clientes e que cumpra as boas-práticas de higiene e segurança alimentares, potenciando assim a saúde dos nossos clientes.	
	Tratamento de roupa	Garantir a higienização das roupas, apoiar sempre que necessário na sua identificação e reparação, potenciando assim o conforto e o seu bem-estar dos nossos clientes.	
	Acompanhamento ao Exterior e aquisição de bens e serviços.	Acompanhar os clientes nas suas deslocações ao exterior assegurando a manutenção das suas relações sociais, promovendo as suas capacidades motoras e potenciando o acesso a bens e serviços essenciais (pagamentos de serviços, compras, levantamento de dinheiro...)	
	Cuidados Pessoais e de Saúde	Articular com os serviços de saúde existentes de forma a potenciar o acesso a estes em tempo útil, acompanhar a administração de medicação, apoiar na vigilância dos valores de tensão arterial e glicémia identificando situações de potencial risco e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes.	
	Acompanhamento Psicossocial	Promover o bem-estar e equilíbrio físico, económico, psicológico, social e emocional do cliente e da família, garantir que os seus direitos são respeitados, estimular a comunicação e as relações interpessoais e favorecer a mobilização de recursos.	
	Serviço de Teleassistência	Estreitar as relações do cliente com o mundo exterior e aumentar a sua segurança colocando ao seu dispor um telefone com botão SOS facilmente accionável em situações de emergência.	

* É aferido o grau de satisfação dos nossos clientes através da realização de um inquérito de satisfação.

SUB PLANO DE ACTIVIDADES DO SAD / Utentes Dependentes

OBJECTIVO II

Potenciar a manutenção de algumas capacidades e funcionalidades dos clientes do SAD, retardar ao máximo o aumento das situações de dependência e promover a melhoria da sua qualidade de vida.

Programa de Estimulação Motora e Cognitiva

Público-alvo	Grau de dependência	Calendarização	Género	Responsáveis
Utentes de Sad	Dependentes	Janeiro a Dezembro	Feminino e masculino	Técnica de SAD Equipa de SAD
Apresentação	Dada a perca mobilidade e dependência deste grupo de clientes a Técnica e a Equipa de SAD irá, sempre que possível e de acordo com a vontade dos clientes, fazer pequenos exercícios de estimulação motora e cognitiva. É necessário adaptar um ritmo calmo e paciente para dar tempo de resposta do Cliente.			

Motora	<ul style="list-style-type: none"> Trabalhar os membros inferiores e superior estimulando a agilidade e motricidade global. 			
Actividade	Objectivo	Material	Tempo	
<ul style="list-style-type: none"> Exercícios de estimulação física; Jogos de motricidade; Caminhadas; 	<ul style="list-style-type: none"> Melhorar o equilíbrio e coordenação motora; Promover o exercício e actividade física na residência dos idosos; Redução do stress e ansiedade; Incentivar para movimentação autónoma dos membros quando o puder. Aumentar a circulação sanguínea e prevenir mau estar geral e complicações na sua saúde. 	<ul style="list-style-type: none"> Creme Hidratante; Bolas anti-stress; Elásticos; Bolas; 	Semanal	

Cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> Trabalhar as aptidões cognitivas através de um conjunto de exercícios e dinâmicas. 			
Actividade	Objectivo	Material	Tempo	
<ul style="list-style-type: none"> Exercícios de identificação de 	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar a actividade cerebral; Retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade 	<ul style="list-style-type: none"> Objectos de casa que lhe sejam 	Semanal	

Objectos; <ul style="list-style-type: none"> • Conversas do dia-a-dia; • Exercícios de atenção e memória; • Exercícios de orientação espaço-temporal 	perceptiva; <ul style="list-style-type: none"> • Melhorar as condições mentais do cliente; • Reduzir o nível de desorientação; • Promover a saúde mental e bem-estar no envelhecimento; • Minimização da solidão e do isolamento social; 	familiares (garfo, etc.). <ul style="list-style-type: none"> • Jonais; • Calendários; • Músicas 	
--	--	--	--

PLANO DE ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
III- Potenciar o acesso aos recursos e serviços da comunidade, através da dinamização de múltiplas acções de informação e sensibilização, e promover a efectiva participação social das nossas populações.	1.1 Sessões de informação sobre Direitos e Deveres		
	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos em Segurança • Dia Internacional da Mulher • Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade • Dia Internacional dos Direitos das Crianças • Apoios à criação de emprego e projectos de desenvolvimento local 	Nº de Participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Janeiro • Março • Outubro • Novembro Ao longo do ano
	1.2 Sessões de Informação para a Saúde		
	<ul style="list-style-type: none"> • Educação para a Saúde <ul style="list-style-type: none"> - Rir é o melhor remédio! (Risoterapia) - Vida Activa! Vida Longa! (Dia Mundial da Actividade Física) - Osteopatia - Saúde dos Olhos: Cuidados e hábitos essenciais (rastreio) - Saúde Mental - Outubro Rosa 	Nº de Participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Janeiro • Abril • Maio • Junho • Setembro • Outubro

	<ul style="list-style-type: none"> • Rastreios Tensão Arterial e Diabetes • Osteopatia e Podologia (rastreio e consultas) • Promoção da Actividade Física (sessões semanais) 		Ao longo do ano
<p>IV- Através da dinamização de múltiplas actividades de cariz sociocultural, e apelando a participação de todos os actores sociais em presença, facilitar a plena integração social da comunidade das Fraldas do Marão.</p>	<p>1.3 Animação sociocultural</p>	Nº de Participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Ao longo do ano • Janeiro • Janeiro • Fevereiro • Fevereiro • Março • Março • Abril • Maio • Junho • Julho • Agosto • Setembro • Outubro • Outubro • Novembro • Dezembro • Ao longo do ano
	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração dos Aniversários dos Utentes • Comemoração do Dia Internacional da Paz • Encontro de Reis e Janeiras • Comemoração do Dia dos Namorados e dos Amigos • Festa de Carnaval • Comemoração do Dia Mundial da Árvore • Comemoração do Dia Internacional do Teatro • Comemoração Dia da Liberdade (25 de Abril) • Comemoração do Dia Internacional da Família • Santos Populares • Festa de Verão / Comemoração do Dia dos Avós • Comemoração do Dia Mundial da Juventude • Passeio à Senhora da Graça • Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa • Comemoração do Dia das Bruxas • Comemoração do Dia Mundial da Tolerância • Festa de Natal • Comemoração dos Aniversários dos Utentes • Visitas e Passeios culturais • Convívio entre os Utentes e Equipa 		

OBJECTIVO V

Promover a melhoria contínua dos serviços prestados e introduzir as necessárias acções de correcção no âmbito do Processo de Gestão da Qualidade.

Calendarização	Actividades	Objectivos	Indicadores
Todo o Ano	Ações de formação interna/externa	Promover o desenvolvimento de competências junto da equipa do SAD de forma a reforçar qualificação da equipa.	N.º de participantes Grau de satisfação em relação às actividades planeadas e executadas
Todo o Ano	Reuniões de equipa quinzenais	Avaliar a nossa intervenção, acompanhar globalmente a situação biopsicossocial dos nossos utentes e melhorar a qualidade da nossa intervenção.	% de reuniões
Janeiro	Reunião conjunta com todos os colaboradores	Avaliar os instrumentos criados e sua aplicabilidade/funcionalidade no âmbito do processo de gestão de qualidade.	% de sugestões/críticas obtidas
Outubro	Reunião conjunta com colaboradores, clientes e familiares para definição do PAS*.	Auscultar as necessidades e interesses dos nossos clientes para as integrar no próximo Plano de Actividades.	N.º de participante Grau de satisfação em relação às actividades planeadas e executadas
Novembro	Aplicação de um questionário de satisfação aos nossos clientes.	Apurar qual o grau de satisfação dos nossos clientes relativamente aos serviços prestados de forma a servi-los melhor.	N.º de Inquéritos realizados N.º de insatisfações auferidas

INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

O presente de plano de actividades pretende constituir-se como um documento norteador da acção a ser desenvolvida por esta resposta social, durante o ano de 2023, que, pela sua natureza comunitária, procura responder adequadamente às diferentes necessidades emergentes da comunidade das Fraldas do Marão, tendo como base as orientações emanadas pela Segurança Social, bem como a missão, os valores e a visão da nossa Instituição.

A execução das actividades poderá ser influenciada por factores externos e/ou internos, susceptíveis de condicionar o seu desenvolvimento normal, pelo que, ao longo do ano, poderão ser realizadas alterações que venham a revelar-se necessárias, de acordo com normas legais, acontecimentos não programados e / ou eventuais oportunidades de actividades.

Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
1. Informar e orientar a população sobre os diferentes recursos / serviços existentes (potenciando o acesso aos mesmos), e sobre os seus direitos e deveres, promovendo assim a efectiva participação social da comunidade	1.1. Dinamização diária da Oficina de Apoio à Empregabilidade		
	<ul style="list-style-type: none"> • Definição do Plano Pessoal de Emprego • Acção de Promoção do Auto-Conhecimento *mediante um número mínimo de 6 inscritos • Sessão de Informação sobre Técnicas de Procura de Emprego *mediante um número mínimo de 6 inscritos • Recolha e divulgação de Ofertas de Emprego 	Nº de participantes / nº de sessões realizadas	Ao longo do ano
	1.2 Sessões de informação sobre Direitos e Deveres		
	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos em Segurança • Dia Internacional da Mulher • Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade • Dia Internacional dos Direitos das Crianças • Apoios à criação de emprego e projectos de desenvolvimento local 	Nº de Participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Janeiro • Março • Outubro • Novembro Ao longo do ano
	1.3 Sessões de Informação para a Saúde		
	<ul style="list-style-type: none"> • Educação para a Saúde <ul style="list-style-type: none"> - Rir é o melhor remédio! (Risoterapia) - Vida Activa! Vida Longa! (Dia Mundial da Actividade Física) - Osteopatia - Saúde dos Olhos: Cuidados e hábitos essenciais (rastreio) 	Nº de Participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Janeiro • Abril • Maio • Junho

Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
	<ul style="list-style-type: none"> - Saúde Mental - Outubro Rosa • Rastreios Tensão Arterial e Diabetes • Osteopatia e Podologia (rastreo e consultas) • Promoção da Actividade Física (sessões semanais) 	Nº de Participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Setembro • Outubro Ao longo do ano
2. Fomentar a participação da comunidade na dinamização de múltiplas actividades socioculturais, potenciando assim a sua plena integração social, através do aprofundamento do trabalho em parceria com os diferentes actores sociais em presença	2.1. Espaços Conviver +		
	<ul style="list-style-type: none"> • Espaço Conviver + Vila Chã do Marão – dinamização diária • Espaço Conviver + Canadelo – dinamização semanal • Espaço Conviver + Fridão – dinamização bissemanal • Espaço Conviver + Olo – dinamização bissemanal • Espaço Conviver + Madalena – dinamização trissemanal <p style="text-align: right;">(cf. plano de actividades específico)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passeios e visitas culturais 	Nº de Participantes	Ao longo do ano
	2.2. Animação sociocultural		
<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do Dia Internacional da Paz • Encontro de Reis e Janeiras • Comemoração do Dia dos Namorados e dos Amigos • Festa de Carnaval • Comemoração do Dia Mundial da Árvore • Comemoração do Dia Internacional do Teatro • Comemoração Dia da Liberdade (25 de Abril) 	Nº de Participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Janeiro • Janeiro • Fevereiro • Fevereiro • Março • Março • Abril 	

Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
	<ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do Dia Internacional da Família • Santos Populares • Festa de Verão / Comemoração do Dia dos Avós • Comemoração do Dia Mundial da Juventude • Passeio à Senhora da Graça • Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa • Comemoração do Dia das Bruxas • Comemoração do Dia Mundial da Tolerância • Festa de Natal 	Nº de Participantes	<ul style="list-style-type: none"> • Maio • Junho • Julho • Agosto • Setembro • Outubro • Outubro • Novembro • Dezembro
2.3. Promoção do desenvolvimento local			
	<ul style="list-style-type: none"> • “História (De)Vida” – Preservação de memórias e histórias locais • Festa dos Rojões (Fridão) • Arraial de Verão (Fridão) • Há Festa no Parque (Vila Chã do Marão) • Festa das Colheitas (Vila Chã do Marão) • Festa da Castanha (Canadelo) • São Martinho / Feira Rural 	Nº de Participantes	Ao longo do ano <ul style="list-style-type: none"> • Janeiro • Julho • Agosto • Setembro • Outubro • Novembro
2.4. Promoção da identidade social e cultural			
	<ul style="list-style-type: none"> • Participação e apoio às actividades do Grupo Folclórico de Vila Chã do Marão 	Nº de Participantes	Ao longo do ano

3. Informar, orientar e apoiar os cidadãos, tendo em vista a promoção da sua inserção social	3.1. Dinamização de atendimento integrado e descentralizado		
	No sentido de facilitar o acesso à informação e o encaminhamento para os recursos disponíveis na comunidade, é dinamizado o Serviço de Atendimento Integrado nas freguesias das Fraldas do Marão, Lufrei, Lomba, Padronelo, Salvador do Monte e UF Aboadela, Sanche e Várzea, em parceria com a Segurança Social, a Câmara Municipal e outras instituições do concelho.	Nº atendimentos Nº de pessoas inseridas social e profissionalmente	Ao longo do ano
	3.2. Acompanhamento dos processos de Rendimento Social de Inserção		
	Tendo como objectivo promover a inserção social, profissional e educacional dos indivíduos em situação de exclusão social, é desenvolvido o atendimento /acompanhamento desta medida nas Fraldas do Marão.	Nº processos Nº atendimentos	Ao longo do ano
	3.3. Dinamização do serviço de atendimento geral		
	Este serviço de atendimento fornece apoio e informações sobre diversificados assuntos, promovendo, sempre que necessário, o encaminhamento para os serviços especializados.	Nº atendimentos	Ao longo do ano

Objectivos	Actividades	Indicadores	Calendarização
4. Valorizar o contributo e a participação de todos na construção de uma sociedade mais sustentável e socialmente mais justa	4.1. Dinamização dos projectos de voluntariado		
	<ul style="list-style-type: none"> • Participação no projecto “Acompanhar & Reparar” • Angariação de voluntários e participação nas campanhas de recolha de alimentos do Banco Alimentar contra a Fome • Campanha de Consignação do IRS 	Nº de voluntários / nº idosos Nº de dádivas recebidas	Ao longo do ano
5. Outras actividades	<ul style="list-style-type: none"> • Biblioteca Comunitária • Projecto “A Banda e a Cidade” – Envelhecimento Activo (parceria com a Banda Musical de Amarante) 	Nº de utilizadores	Ao longo do ano



ESPAÇOS CONVIVER +

Actividades Semanais

Segunda-feira	Espaço Conviver + Vila Chã do Marão	Estimulação Cognitiva	Manualidades	Artes performativas*
	Espaço Conviver + Olo	Estimulação Cognitiva	Actividade Física	Artes performativas
Terça-feira	Espaço Conviver + Vila Chã do Marão	Estimulação Cognitiva	Manualidades	Vigilância na saúde
	Espaço Conviver + Fridão	Estimulação Cognitiva	Actividade Física	Vigilância na saúde
	Espaço Conviver + Madalena	Estimulação Cognitiva	Manualidades	Vigilância na saúde
Quarta-feira	Espaço Conviver + Canadelo	Vigilância na saúde	Manualidades	Artes performativas
	Espaço Conviver + Olo	Actividade Física	Estimulação Cognitiva	Artes performativas
Quinta-feira	Espaço Conviver + Vila Chã do Marão	Actividade Física	Estimulação cognitiva	Vigilância na saúde
	Espaço Conviver + Fridão	Estimulação Cognitiva	Manualidades	Artes performativas
	Espaço Conviver + Madalena	Estimulação Cognitiva	Manualidades	Artes performativas
Sexta-feira	Espaço Conviver + Vila Chã do Marão	Estimulação Cognitiva	Manualidades	Artes performativas
	Espaço Conviver + Madalena	Estimulação Cognitiva	Actividade Física	Vigilância na saúde

(A programação das actividades poderá ser sujeita a alterações, conforme as necessidades e interesses dos utentes, a época do ano e os recursos existentes)

Ateliers

Atelier	Objectivos	Actividades	Indicadores
<p>Estimulação Cognitiva</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual • Desenvolver a memória, a atenção e o raciocínio • Potenciar o trabalho em equipa • Promover o convívio • Reforçar os laços sociais • Promover momentos lúdicos • Partilhar vivências • Desenvolver o espírito crítico, reflexivo e participativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos de Mesa • Jogos estimulação • Dinâmicas de Grupo • Exercícios de orientação temporal, espacial e pessoal • Comemoração dos aniversários • Oficina de Leitura e Escrita • Oficina de Novas Tecnologias • Hora do conto • Poesia • Fotografia 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes face ao atelier;
<p>Manualidades</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade • Desenvolver a motricidade fina e a precisão manual • Desenvolver a coordenação psico-motora • Promover o espírito de interajuda 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenho/Pintura • Trabalhos com materiais recicláveis • Costura • Crochet • Tricot • Tecelagem 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;

Atelier	Objectivos	Actividades	Indicadores
Artes performativas	<ul style="list-style-type: none"> • Despertar o gosto pelas artes • Estimular as capacidades artísticas • Promover o sentimento de pertença • Promover a participação grupal • Estimular a memória • Aumentar a auto-estima • Estimular os movimentos corporais • Proporcionar momentos lúdicos e recreativos • Desenvolver o espírito crítico, reflexivo e participativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Canto • Teatro • Dança • Projecto “A Banda e a Cidade”* 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;
Actividade Física	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a actividade física e estilos de vida saudáveis • Estimular a coordenação psicomotora • Manter / recuperar a confiança e o domínio do corpo; • Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda 	<ul style="list-style-type: none"> • Caminhadas • Boccia • Sessões de Psicomotricidade • Jogos • Dinâmicas de grupo 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;
Vigilância na Saúde	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a vigilância periódica • Verificar as condições de saúde • Estimular o cuidado de si • Incentivar boas práticas na saúde 	<ul style="list-style-type: none"> • Medição da tensão arterial • Sessoes de esclarecimento • Consultas de podologia • Consultas de osteopatia 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de participantes • Grau de satisfação dos utentes face ao Atelier;

GEP – GABINETE DE ESTUDOS E PROJECTOS

O Plano de Atividades é considerado uma ferramenta para as atividades a realizar e a definir caminhos e metas a atingir. A história de 31 anos impõe-nos responsabilidade e dinamismo acrescidos, no sentido de encontrar alternativas, de modo a que se prossigam e alcancem resultados cada vez mais positivos e satisfatórios.

Este documento reflete o propósito de continuar a defender a excelência do serviço prestado por esta instituição e em cumprimento da sua missão, garantir assim a plena satisfação das necessidades dos seus clientes, promovendo o potencial que há em cada indivíduo, de modo a torná-lo agente principal na prossecução do seu projeto de vida. E representa o compromisso de apontar para novas atividades capaz de promover a diversificação de receitas, nomeadamente candidaturas a projetos capazes de garantir uma maior sustentabilidade.

Assim, e assente numa política e estratégia de crescimento, inovação, coesão social e económica da instituição, proponho o desenvolvimento das seguintes ações para o Gabinete de Estudos e Projetos:

1 – Dinamização do Gabinete de Estudos e Projetos (a decorrer durante todo o ano)	
Principais Atividades O GEP tem como objetivo potenciar a diversificação dos serviços prestados pelo CLAP e potenciar o acesso aos mecanismos financeiros existentes e são as seguintes as ações propostas para 2023: Recolha e compilação de informação sobre os programas e projetos existentes. Elaboração de Candidaturas aos diferentes programas existentes; Elaboração de estudos que potenciem um melhor conhecimento do território e das suas problemáticas. Numa ótica de marketing social, promover a imagem do CLAP através da realização de pequenos vídeos (com contributos de públicos diversos) e publicações periódicas.	
Resultados Esperados	Consolidação da implementação do GEP na comunidade. Angariação de novas fontes de financiamento.

	Promoção da imagem do CLAP.
Indicadores de Avaliação	N.º de candidaturas efetuadas. N.º de candidaturas aprovadas e valor auferido. N.º de parcerias estabelecidas. N.º de publicações efetuadas.

2- Dinamização do Serviço de Atendimento Integrado (a decorrer durante todo o ano)

Principais Atividades

O Acompanhamento Social é um apoio técnico especializado e continuado com vista à prevenção e resolução de problemas sociais. Assim em 2023 é nosso objetivo, responder de forma eficaz a situações de crise e/ou de emergência social com vista à prevenção e resolução de problemas sociais desenvolvendo, para tal, as seguintes atividades:

- 1) Atendimento, Informação e Orientação - Atuação concertada de proximidade com as pessoas/famílias tendo em conta os seus direitos, deveres e responsabilidades, bem como dos serviços adequados à situação e respetivo encaminhamento, caso se justifique
- 2) Acompanhamento - Assegurar o apoio técnico, tendo em vista a prevenção e resolução de problemas sociais de cada pessoa e família. Realização de Visitas domiciliárias.
- 3) Informação - Prestação de informação detalhada sobre a forma de ter acesso a recursos, equipamentos e serviços sociais que permitam às pessoas/famílias o exercício dos direitos de cidadania e de participação social
- 4) Atribuição de Prestações - Após cuidada avaliação técnica propor a atribuição de prestações de carácter eventual com a finalidade de colmatar situações de emergência social e de comprovada carência económica.
- 5) Contratualizações – Realizar um compromisso escrito com a pessoa/família que articula um conjunto de ações de inserção social, com vista a promover a autonomia pessoal, social e profissional, passando pelo fortalecimento das suas redes de suporte familiar e social e favorecer responsabilidade e desenvolvimento social promovendo a prevenção de condições de vulnerabilidade e exclusão social.
- 6) Coordenação e Avaliação das ações contratualizadas.

Resultados Esperados	Através deste serviço promover uma intervenção articulada e integrada de entidades com responsabilidade social para a
----------------------	---

	melhoria das condições de vida e bem-estar dos cidadãos, com vista à inclusão e reforço da coesão social, potenciando a autonomização das pessoas a nível social e profissional.
Indicadores de Avaliação	N.º de Atendimentos realizados; N.º de Visitas Domiciliárias Realizadas; N.º de ativações de respostas complementares (recursos do CLAP ou da comunidade); N.º de famílias acompanhadas e valor dos apoios económicos concedidos.

3 – Dinamização do Projeto “Fábrica de Ideias e de Sonho” (Janeiro a Junho/ 2023)

Principais Atividades:

Apoiar idosos em situação de isolamento acompanhando-os no domicílio, através de momentos de estimulação cognitiva e motora.

Dinamizar grupo de canto

Dinamizar grupo de teatro

Promover oficina de novas tecnologias.

Recorrendo a técnica de “ Focus Group Sénior” dinamizar múltiplas ações (sessões de esclarecimento e sensibilização, p.e.), que apoiem a criação, implementação e desenvolvimento de grupos de discussão, como forma de partilha, identificação de necessidades, interesses e motivações deste grupo específico.

“A vida lá fora” - proporcionar o acesso a novas experiências dentro e fora dos lugares onde residem os participantes.

Criação de um “Gabinete de Apoio Sénior”

Criação do Guia de Recursos que compile as respostas e os apoios existentes para os Seniores.

Resultados Esperados	Fortalecer a relação de proximidade entre o CLAP e a comunidade Sénior. Favorecer uma relação positiva entre os seniores e a comunidade local. Minimizar os efeitos do isolamento e da exclusão social.
Indicadores de Avaliação	N.º de participantes no projeto; N.º de ações dinamizadas; N.º de seniores que manifestam menores sintomas de solidão; Grau de satisfação dos participantes.

Projecto “DAR VIDA À VIDA” (Co3so)

O projecto “Dar vida à vida”, financiado pelo programa **+CO3SO** Emprego interior (empreendedorismo social) DLBC Rural Douro Verde 2020, está no terreno desde 15 de março de 2021 e termina em Março de 2023.

Num contexto de envelhecimento acentuado da população, da sua cada vez maior vulnerabilidade, agravada pela pandemia, a Instituição procurou novas formas de responder às suas necessidades e contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida, através da criação de uma equipa pluridisciplinar, promovendo assim o acompanhamento, apoio e desenvolvimento de actividades das freguesias das Faldas do Marão, no seu domicílio.

O projecto apoia a criação de 2 postos de trabalho para o exercício de funções de Técnica Superior de Serviço Social e Psicomotricista, visando o desenvolvimento de novos serviços na área de intervenção da Instituição.

Quase chegados ao término do projecto, importa referir que estão a ser e serão desenvolvidos todos os esforços para dar continuidade às actividades e integrar as pessoas acompanhadas nas respostas já existentes na Instituição, e em particular nos Espaços Conviver+.

Objetivos	Atividades	Indicadores
1- Potenciar e estimular a interação e cooperação entre os elementos dos participantes do projeto.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Organização de lanches e passeios convívio entre os idosos integrantes do projeto. ○ Organização de diversas dinâmicas em grupo. 	<p>Nº participantes Observação direta</p>
2- Promoção da originalidade, bem-estar e autoestima.	<p>Execução de trabalhos manuais:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Trabalhos com recurso a matérias recicláveis; ○ Trabalho com recurso a tecidos, linha e lã; ○ Manta de Retalhos; ○ Trabalhos com recursos a diversos tipos de tintas e plasticinas; ○ Trabalhos de recorte e colagem. 	<p>Nº de participantes Observação direta</p>
3-Promoção de ações de saúde	<ul style="list-style-type: none"> ○ Medição de Temperatura Corporal; ○ Medição de Tensão Arterial; ○ Medição de Frequência Cardíaca; ○ Medição da Glicose; ○ Ações de sensibilização. 	<p>Nº participantes</p>

<p>4-Promover o sentimento de valorização e realização pessoal e valorização emocional.</p> <p>5-Diminuir situações de isolamento.</p> <p>6-Desenvolvimento do relacionamento interpessoal.</p>	<p>Realização de visitas regulares aos idosos sinalizados.</p> <p>Realização de múltiplas atividades de cariz cognitivo, sensorial e motor com os idosos sinalizados:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Atelier de Memória; ○ Jogos virtuais; ○ Visionamento de filmes e vídeos; ○ Troca de cartas entre os idosos e familiares; ○ Percursos psicomotores; ○ Fichas cognitivas; ○ Jogos sensoriais; ○ Simulacros com equipa cinotécnica. 	<p>Observação participativa Nº participantes Nº ações realizadas</p>
<p>8- Integração na comunidade e estimulação / Orientação Espaço-Temporal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Escrita e Canto das Janeiras e dos Reis; ○ Comemoração do dia de S. Gonçalo; ○ Dia Nacional do Riso; (Yoga do Riso) ○ Dia de S. Valentim; ○ Desfile de Carnaval; ○ Comemoração da Páscoa; ○ Realização de piquenique – Comemoração da Primavera; ○ Dia da Árvore; ○ Dia do beijo; ○ Passeio de Verão; ○ Dia da Música e do Idoso (Sessão de Musicoterapia); ○ Realização de Magusto de S. Martinho; ○ Comemoração do dia de Todos Santos; ○ Comemoração do Halloween; ○ Comemoração do Natal e Passagem de ano. 	<p>Nº participantes Observação Participativa</p>

TÁXI SÉNIOR

Na sequência da aprovação da sua candidatura ao Prémio BPI “La Caixa” Rural 2020, o CLAP, em parceria com a Junta de Freguesia de Vila Chã do Marão e da União de Freguesias de Olo e Canadelo, dispõe de uma carrinha de 9 lugares (acesso cadeira de rodas) para transporte social e comunitário, denominado “Táxi Sénior”.

Este serviço, destinado aos idosos da área de intervenção do CLAP, pretende apoiar pessoas que se encontrem no domicílio, em situação de dependência física e/ou psíquica, e que não consigam deslocar-se a serviços e/ou aceder a bens essenciais.

Após um ano de funcionamento apoiado pelo BPI (de março 2021 a fevereiro de 2022), as Juntas de Freguesia de Vila Chã e Olo/Canadelo decidiram apoiar esta iniciativa, de forma a que fossem criadas as condições para a sua continuidade. Assim, desde Março de 2022, o Táxi Sénior tem prestado apoio à população de Canadelo, Olo e Vila Chã e continuará a fazê-lo durante o ano de 2023.

ATL

Objectivos	1- Actividades ATL – Prolongamento /Tardes /Manhãs	Resultados	Indicadores
Apoiar o percurso escolar e o acesso a meios informáticos aos jovens do 1º, 2º e 3º ciclo, de acordo com tempos livres.	1.1 Apoio sócio educativo		
	<ul style="list-style-type: none">• Pesquisas e tratamento de informação (acesso a equipamento informático com ligação a internet);• Forma de rentabilização e organização do tempo de estudo;• Desenvolvimento de métodos de estudo.	Criança /Jovens das freguesias de Olo e Vila chã do Marão com acesso ao apoio socio educativo em período lectivo	Nº de participantes
Sensibilizar as crianças e jovens para a importância da valorização de costumes, tradições e comemoração de acontecimentos relevantes.	1.2 Datas comemorativas Atelier (pintura/trabalhos manuais/reciclagem)		
	<ul style="list-style-type: none">• Dia Mundial do cinema (projecção da filmagem da peça de teatro dinamizada pelas crianças juntos dos utentes dos EC+)• Dia de São Martinho (magusto)• Dia Direitos da Criança (estendal dos direitos)• Halloween (cenário de Halloween/oferta de guloseimas)• Dia dos Namorados/Amigos (painel da Amizade)• Dia do Pai (lembrança)• Dia da Árvore (panfleto preservação da floresta /plantar árvore)• Dia da Água (panfleto economizar água /futuro sustentável)• Dia do Teatro (dinamização de peça de teatro juntos utentes EC+)• Dia Mundial da Criança (cenário/lanche convívio)	Dinamização com e pelas crianças/jovens de actividades lúdico pedagógico. Decorações temáticas do centro comunitário	Nº de participantes Nº de acções realizadas

Objectivos	2 – Actividades ATL - Pausas lectivas e pedagógicas: Natal/Páscoa/Verão	Resultados	Indicadores
<p>Responder as necessidades de crianças e jovens na ocupação saudável dos seus tempos livres, através da dinamização de actividades e iniciativas que contribuam para o seu bem-estar.</p> <p>Promover o acesso a actividade lúdico desportivo sempre que possível em espaços exteriores que contribuam para o convívio e bem-estar.</p> <p>Promover a trabalho inter institucional, a valorização e divulgação das actividades</p>	<p>2.1. Ateliers técnico-pedagógicos</p>	<p>Acesso áreas de aprendizagem que promovem a criatividade e interacção.</p> <p>Dinamização de actividades lúdico desportivas que privilegiam o convívio e contacto com a natureza</p>	<p>Nº de Participantes semanais</p> <p>Nº de acções realizadas</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Informática; • Reciclagem; • Teatro; • Dança; • Pintura; • Trabalhos manuais. <p>2.2. Actividades lúdico-desportivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Natação (piscina, praia fluvial); • Desportos colectivos/ intercâmbios; • Jogos tradicionais; • Caminhadas; • Matraquilhos/Ténis de mesa; • Jogos de orientação; • Ida ao cinema; • Ida a praia. • Visitas temáticas • Trails • Ciclismo • Crossfit • Ginástica. 		
	<p>2.3. Intercâmbios ATL / Centros de convívio de Olo/Canadelo/Vila Chã e Fridão</p>		

realizadas com/pelas crianças e jovens do ATL.	<ul style="list-style-type: none"> Recolha de saberes populares (execução de um livro de memórias) Dia dos Namorados/amigos (Visita a ERPI /entrega de lembrança) Dia dos Avós (lanche convívio) 	Retoma do convívio intergeracional	Nº de Participantes Nº de acções realizadas
--	--	------------------------------------	--

Objectivo	3 – Actividades tema do projecto pedagógico – Tradições e Cultura do Vale do Olo (retoma e conclusão)	Resultados	Indicadores
Sensibilizar as crianças/jovens para a importância da preservação e valorização do Rio Olo como património natural e elo de união das tradições e cultura das freguesias que atravessa.	3.1- Intelectuais /formativas		
	<ul style="list-style-type: none"> Recolha junto dos Centros de Convívio de Canadelo, Olo, Fridão e Vila Chã do Marão de: Ditados populares, musicas, lendas, receitas... 	Compilação em forma de livro da recolha realizada com e pelas crianças/jovens “livro de Memórias” Exposição “Tradições e Cultura do vale do Olo” no centro comunitário.	Nº de participantes / Nº de visitas aos CC+ realizadas Nº de acções realizadas

Objectivo	4 - Actividades ATL/Intervenção Comunitária	Resultados	Indicadores
Divulgar e valorizar o trabalho e iniciativas realizadas com e pelas crianças/jovens no âmbito do ATL junto da comunidade. Colaboração e dinamização de actividades e iniciativas	4.1 - Culturais /Animação Comunitária		
	<ul style="list-style-type: none"> Festa de Natal do CLAP. Colaboração na organização, animação e decoração do centro comunitário (Árvore de Natal/presépio); Convívio de Carnaval (colaboração na organização e animação); Magusto (colaboração na organização e animação); 	Retoma do canto das Janeiras junto da comunidade. Retoma dos	Nº de participantes N º de acções realizadas

<p>intervalências</p> <p>Promover a participação em acções de voluntariado junto de crianças/jovens</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cabaz de Natal do ATL (Execução e venda de rifas a comunidade); • Canto das Janeiras pela freguesia de Vila Chã do Marão e Olo; • Comemoração do Dia da Mãe (piquenique/convívio no Parque de Lazer) • Comemoração Dia Mundial da criança (Visita a parque temático) • Dia dos Avós (convívio com aos utentes CC+). • Recolha Banco Alimentar (participação grupo crianças/jovens ATL). 	<p>convívios intervalências</p> <p>Envolvimentos dos encarregados de educação na dinâmica do ATL</p> <p>2 Grupos de crianças/ jovens a Colaborarem nas campanhas do Banco Alimentar.</p>	
<p>Promover o acesso e o gosto pela leitura junto das crianças/jovens do ATL e Comunidade em geral em parceria com IC.</p>	<p>4.2 – Dinamização Biblioteca ATL/IC</p> <ul style="list-style-type: none"> • O centenário De Agustina Bessa-Luís (leitura e ilustração de conto) • Criação / dinamização de uma peça de teatro. • Biblioteca em casa (escolha semanal por parte das crianças de livros para levarem para casa). 	<p>Resultados</p> <p>Exposição das ilustrações de um conto de Agustina Bessa-Luís</p> <p>Dinamização pelas crianças/jovens de uma peça de teatro junto dos CC*</p>	<p>indicadores</p> <p>Nº de participantes</p> <p>Nº de acções realizadas</p>
<p>Sensibilizar crianças e jovens para as consequências dos nossos atos nas alterações climáticas, para a necessidade de cuidar e de preservar os recursos naturais como formas de contribuir para um futuro sustentável.</p>	<p>4.3 – ATL ECOLÓGICO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers de reciclagem de paletes em madeira • Acções sensibilização / folhetos informativos alusivos ao Dia da Árvore/Dia da Água. 	<p>Resultados</p> <p>Execução de bancos e mesas a partir de paletes. Dinamização de 2 Acções de sensibilização e 2 folhetos</p>	<p>Indicadores</p> <p>Nº de participantes</p> <p>Nº de acções realizadas.</p>

